



COLLOQUE
ORGANISÉ PAR LE RESPADD
Avec le soutien financier du Fonds national
de lutte contre les addictions

COLLOQUE LIEU
DE SANTÉ SANS TABAC
INTER-RÉGIONAL

REIMS

HAUTS-DE-FRANCE
ÎLE-DE-FRANCE
GRAND EST

MERCREDI
11 DÉCEMBRE 2024

HÔTEL MERCURE PARC DES EXPOSITIONS
2 RUE GABRIEL VOISIN
51100 REIMS

Informations et inscriptions :
www.respadd.org

Colloque Lieu de Santé Sans Tabac Inter-Régional

11 décembre 2024

Pr. Maxime Gignon & Mme Alexandra Branco





Centre Hospitalier Universitaire Amiens – Picardie

Lieu de Santé Sans Tabac
&
Campus Sans Tabac

CHU Amiens - Picardie

- **Etablissement public de référence** et de recours des Hauts-de-France
 - Support du groupement hospitalier de territoire (GHT) Somme Littoral Sud
- **6 470 agents** hospitaliers
- **1 401 étudiants**



- 1716 lits et places

ACTIVITÉ DE MÉDECINE CHIRURGIE OBSTÉTRIQUE (MCO)

Activité de consultations externes

480 000

consultations

+ 3,9 % par rapport à 2022 



Activité de MCO séjours et séances

151 700

séjours et séances

+ 1,2% par rapport à 2022 

297 004

journées
d'hospitalisation

58 236

venues
en hôpital de jour

19 946

séances de dialyse

Durée Moyenne de Séjour
(DMS) MCO :

5,5 jours

en hospitalisation conventionnelle MCO



CHU Amiens - Picardie

- **X entrées**
- **Forces x Faiblesses = Opportunités**





Une démarche intégrée de promotion de la santé

CHU Amiens - Picardie



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services

- **Vers un CHU promoteur de santé**
 - Initiation d'une démarche lieu de santé promoteur de santé
- **Le CHUAP, un environnement favorable à la santé**
 - Des patients, leurs proches
 - Des professionnels et étudiants
 - Développer une culture de promotion de la santé au sein de l'établissement
 - Evaluer les besoins des usagers en promotion de la santé
- **Le CHUAP, un partenaire proactif pour la santé du territoire**
 - Coordination d'actions de promotion de la santé
 - Actions de prévention & éducation pour la santé
 - CLS, CPTS, GHT





La formation, levier de transformation de notre organisation

Projets LSST et CST

- **Lieu de santé et campus sans tabac, deux projets, une synergie.**
- **Une institution mobilisée**
- **Actions coordonnées**
 - **Un même comité de pilotage**
 - **Démarches communes** (zones de tolérance, formation, éducation et accompagnement)
- ➔ **Mutualisation des actions, complémentarité**
- **Formation des étudiants = formation des futurs professionnels du territoire**

Démarche projet

- **Rendre visible la mobilisation institutionnelle**
- **Visibilité de la démarche**
 - Vitrophanies, pictogrammes, visuels
 - Equilibre du message que l'on transmet



**INTERDICTION
DE FUMER**



**INTERDICTION
DE FUMER
ET DE VAPOTER**



Démarche projet



*Bâche slogan + magnet « Mois Sans Tabac » ou
QR Code*

Mobiliser et impliquer le collectif

Démarche projet

➤ Implication de la communauté

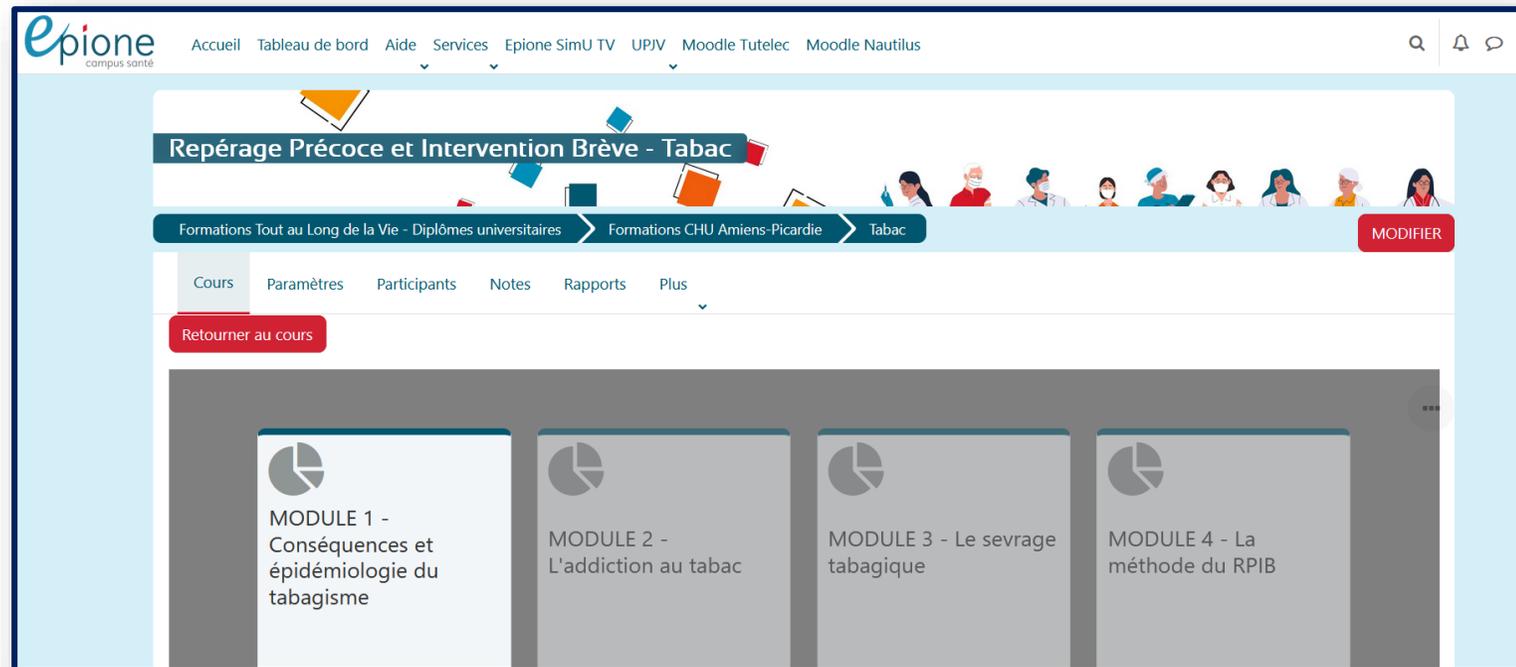
- Copil « ouvert » aux partenaires (SSE, prestataires dont transporteurs, CPTS...)
- Implication des étudiants et des professionnels dans les GT
- Accueil des étudiants en service sanitaire
- Concours d'affiches, projet d'exposition ...

➤ Diversité des supports

- Flyers, intranet, Internet, RS, newsletter, fiche de paie, affiches ...
- Formats vidéo :
 - Tournages de cas cliniques formateurs, vidéos d'information et promotion de la santé

Démarche projet

- **Formation au RPIB**
 - **Formation hybride** sur SimUSanté - Epione®
- **Formation à la prescription de TSN**
 - Epione®, déplacement dans les services ...



The screenshot displays the Epione campus santé website interface. At the top, the logo 'epione campus santé' is visible on the left, and navigation links for 'Accueil', 'Tableau de bord', 'Aide', 'Services', 'Epione SimU TV', 'UPJV', 'Moodle Tuteltec', and 'Moodle Nautilus' are on the right. A search icon, a bell icon, and a speech bubble icon are also present. The main content area features a banner for 'Repérage Précoce et Intervention Brève - Tabac' with a row of colorful icons representing various healthcare professionals. Below the banner, there are navigation tabs for 'Formations Tout au Long de la Vie - Diplômes universitaires', 'Formations CHU Amiens-Picardie', and 'Tabac', with a red 'MODIFIER' button to the right. Underneath, there are tabs for 'Cours', 'Paramètres', 'Participants', 'Notes', 'Rapports', and 'Plus'. A red 'Retourner au cours' button is located below the tabs. The main content area shows four module cards, each with a pie chart icon and a title: 'MODULE 1 - Conséquences et épidémiologie du tabagisme', 'MODULE 2 - L'addiction au tabac', 'MODULE 3 - Le sevrage tabagique', and 'MODULE 4 - La méthode du RPIB'.

Accompagnement des fumeurs

- Lieu de santé promoteur de santé
 - Projet d'établissement : **mieux vivre au travail**
 - ✓ **Activité physique** notamment en lien avec le sevrage tabagique

- **Accompagnement en tabacologie**

- Consultations
- Accessibilité aux TSN à la pharmacie du CHU
- Ordonnance type
- Repérage lors des visites en Santé au travail des pros et étudiants



Accompagnement des fumeurs

Objectifs :

- Intégrer le sevrage tabagique dans la prise en charge globale du patient
 - Favoriser la continuité de l'accompagnement
- Création d'un questionnaire institutionnel « tabac » intégré au DPI
- Médical et paramédical

Consommation tabac (nouveau)

... Oui

Non

Sevrage en cours

TABAC

Accompagnement prévu pendant l'hospitalisation

Médecin

Infirmière

Autre

Nombre de cigarettes par jour

Délai entre 1ère cigarette et le réveil

Type de tabac

Cigarette manufacturée

Cigarette roulée

Cigarette tubée

Cigarillos

Autres

Prescription

Un traitement de substitut nicotinique a été prescrit

Intervention brève/conseil d'arrêt minimal

Un conseil d'arrêt du tabac a été délivré

Orientation pour suivi tabacologie

Médecin traitant

Consultation de tabacologie au CHU

Consultation tabacologie Hors CHU

Refus du patient

Commentaires

Aide pour prescription substitut Nicopoché

Préconisation de prescription de traitement de substitution nicotinique

Nombre de cigarette par jour	Délai entre le lever et la 1 ^{ère} cigarette			
	> 60 min	31-60 min	6-30min	0-5 min
< 10	Forme orale	Forme orale ou Patch 7 mg	Patch 7 mg + Forme orale	Patch 14 mg + Forme orale
11-20	Patch 14 mg + Forme orale	Patch 14 mg + Forme orale	Patch 21mg + Forme orale	Patch 21mg + Forme orale
21-30	Patch 21mg + Forme orale	Patch 21mg + Forme orale	Patch 21 mg + 7 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 7 mg + Forme orale
> 30	Patch 21 mg + 14 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 14 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 21 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 21 mg + Forme orale

Correspondance type de cigarette - dose nicotine

1 cigarette	→	1 mg de nicotine en sevrage
1 tubée	→	1,5 mg de nicotine en sevrage
1 roulée	→	2 mg de nicotine en sevrage

Exemple de prescription

1 paquet de 20 cigarettes par jour
Prescrire : 1 patch de 21mg/24h
+ si besoin pastilles de sub substitus nicotiniques oraux de 1,5 mg (jusqu'à 10/j)

20 roulées par jour
Prescrire : 2 patchs de 21 mg/24h
+ si besoin pastilles de sub substitus nicotiniques oraux de 1,5 mg (jusqu'à 10/j)

CHU AMIENS PICARDIE

Aide prescription

Évaluer la tolérance du traitement

Neurosité	Augmenter le dosage de nicotine ↑	Vertige	↓ Diminuer le dosage de nicotine
Colère		Nausées	
Pleurs		Bouche pâteuse	
Déprime		Goût métallique	
Troubles du sommeil		Troubles du sommeil (cauchemar)	
Anxiété		Céphalées	
Augmentation de l'appétit		Impression d'avoir trop fumé	
Difficulté à se concentrer			

Ces dosages sont donnés à titre indicatif pour initier un traitement substitutif. Ils doivent être adaptés à chaque patient et rapidement réévalués en fonction des signes de sous ou surdosage.

Annuaire des tabacologues au CHU sur ECHO (avis, consultations) : RUBRIQUE Autour du soin > Accompagnement tabac > Contact

REPTS-2023 - Service communication - CHU Amiens-Picardie - Oct. 2023

➤ Importation automatique des réponses dans la lettre de liaison à la sortie

Accompagnement des fumeurs

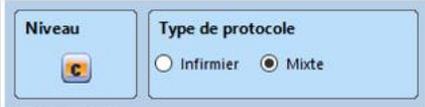
Objectifs :

- Intégrer le sevrage tabagique dans la prise en charge globale du patient
 - Favoriser la continuité de l'accompagnement
- Depuis septembre 2024 : **possibilité aux IDE de prescrire** des TSN au sein du CHUAP
- Via un protocole de prescription soignant

- Menu: 

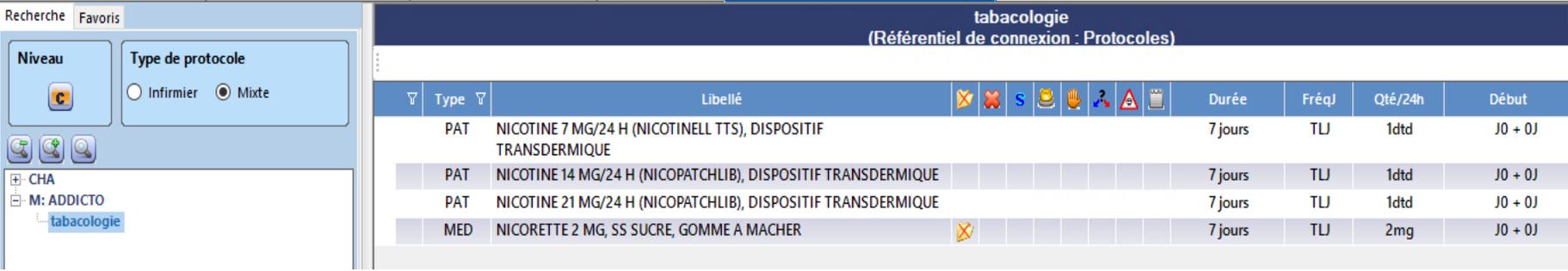
- Prescrire par protocole: 

- Niveau « commun » et protocole « mixte »



Niveau: 

Type de protocole: Infirmier Mixte



Type	Libellé	Durée	FréqJ	Qté/24h	Début
PAT	NICOTINE 7 MG/24 H (NICOTINELL TTS), DISPOSITIF TRANSDERMIQUE	7 jours	TUJ	1dtd	J0 + 0J
PAT	NICOTINE 14 MG/24 H (NICOPATCHLIB), DISPOSITIF TRANSDERMIQUE	7 jours	TUJ	1dtd	J0 + 0J
PAT	NICOTINE 21 MG/24 H (NICOPATCHLIB), DISPOSITIF TRANSDERMIQUE	7 jours	TUJ	1dtd	J0 + 0J
MED	NICORETTE 2 MG, SS SUCRE, GOMME A MACHER	7 jours	TUJ	2mg	J0 + 0J

Accompagnement des fumeurs

Objectifs :

- Intégrer le sevrage tabagique dans la prise en charge globale du patient
 - Favoriser la continuité de l'accompagnement
-
- Coordination du parcours avec les professionnels de ville
 - Annuaire des ressources en tabacologie

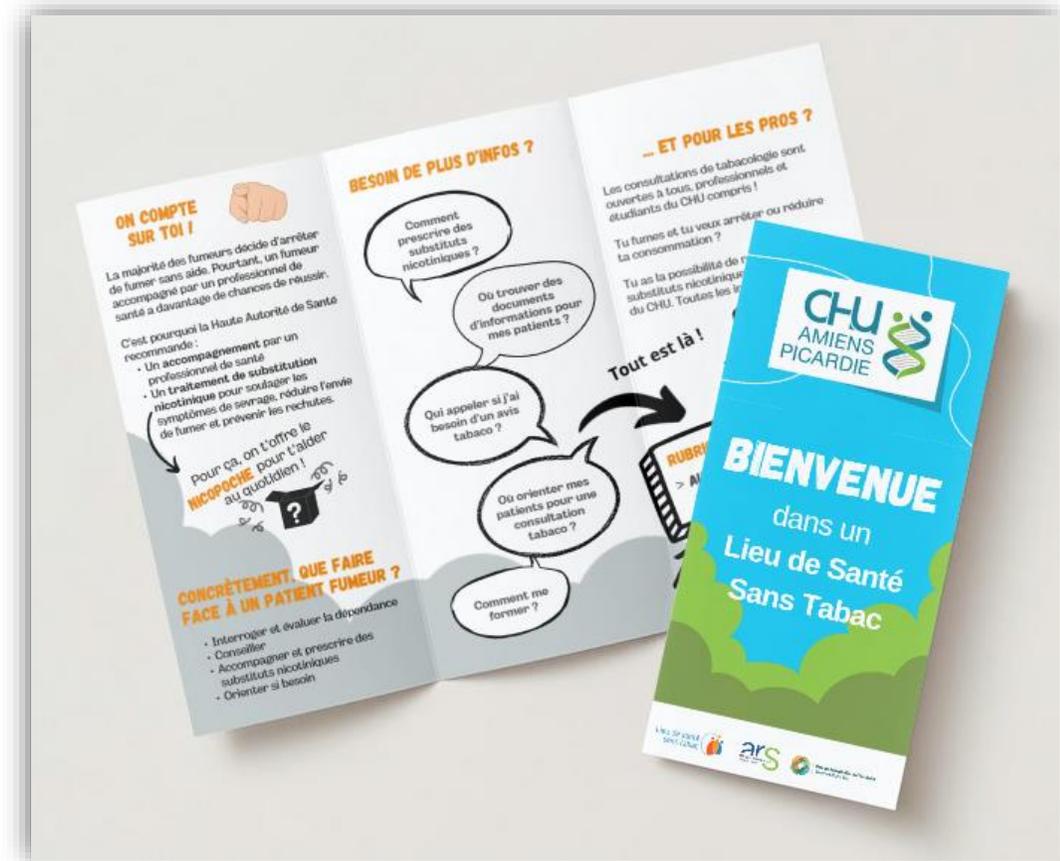
Accompagnement des fumeurs

Objectifs :

- Intégrer le sevrage tabagique dans la prise en charge globale du patient
- Favoriser la continuité de l'accompagnement
- Suivre le déploiement de la démarche LSST dans l'établissement

➤ Sensibilisation des professionnels et étudiants

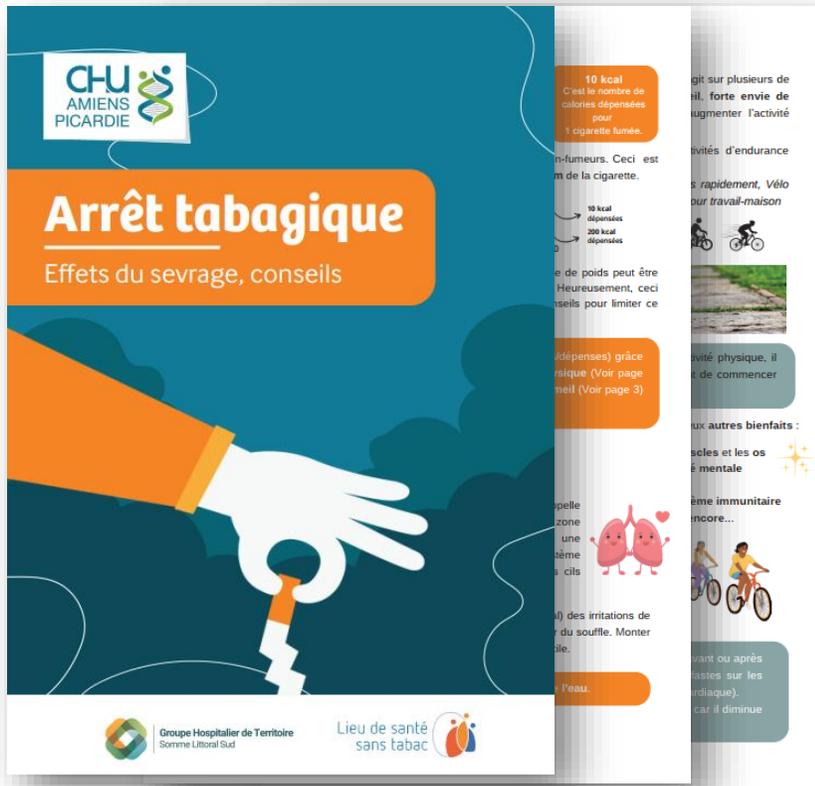
- Communication régulière sur les possibilités de formations, de prescription, des outils existants et l'accompagnement des fumeurs au sein du CHU AP
- Journée d'accueil des nouveaux arrivants, journée d'accueil des internes
- ...



Accompagnement des fumeurs

➤ Des Outils d'accompagnement pour aider les professionnels

- Nicopochette
- Livret



Nicopochette

Préconisation de prescription de traitement de substitution nicotinique

Nombre de cigarette par jour	Délai entre le lever et la 1 ^{re} cigarette			
	> 60 min	31-60 min	6-30 min	0-5 min
< 10	Forme orale	Forme orale ou Patch 7 mg	Patch 7 mg + Forme orale	Patch 14 mg + Forme orale
11-20	Patch 14 mg + Forme orale	Patch 14 mg + Forme orale	Patch 21 mg + Forme orale	Patch 21 mg + Forme orale
21-30	Patch 21 mg + Forme orale	Patch 21 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 7 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 7 mg + Forme orale
> 30	Patch 21 mg + 14 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 14 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 21 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 21 mg + Forme orale

Correspondance type de cigarette - dose nicotine

1 cigarette	→ 1 mg de nicotine en sevrage
1 tubée	→ 1,5 mg de nicotine en sevrage
1 roulée	→ 2 mg de nicotine en sevrage

Exemple de prescription

1 paquet de 20 cigarettes par jour
 Prescrire: 1 sachet de 21mg/24h
 + si besoin pastilles de substituts nicotinniques oraux de 1,5 mg (jusqu'à 10/9)

20 roulées par jour
 Prescrire: 2 patchs de 21mg/24h
 + si besoin pastilles de substituts nicotinniques oraux de 1,5 mg (jusqu'à 10/9)

CHU AMIENS PICARDIE

Services de soins de suite et de réhabilitation
 Addictologie - CHU sur ECHO
 Pharmacie - CHU sur ECHO
 Tabac - CHU sur ECHO
 Contact

Augmenter le dosage ↑

Diminuer le dosage de nicotine ↓

- Vertige
- Nausées
- Bouche pâteuse
- Goût métallique
- Troubles du sommeil (cauchemar)
- Céphalées
- Impression d'avoir trop fumé

Prescriptions à titre indicatif pour initier un traitement. Elles doivent être adaptées à chaque patient et rapidement ajustées en fonction des signes de sous ou surdosage.

Service communication - CHU Amiens-Picardie - Oct. 2013

Accompagnement des fumeurs

- Patients, professionnels, étudiants : cohérence de l'offre d'accompagnement
- Professionnels
 - Implication du SST
 - Accès facilité aux TSN

CHU
AMIENS
PICARDIE

OUVERT
A TOUS

Consultations de tabacologie

CHU Amiens-Picardie (Site Sud)

*Vous fumez et vous souhaitez
entamer une démarche d'arrêt,
ou faire le point sur votre consommation ?*

**UN TABACOLOGUE
PEUT VOUS ACCOMPAGNER**

**PRENEZ
RENDEZ-VOUS!**

Lieu de santé
sans tabac

Conclusion





Pr. Maxime GIGNON



Mme Alexandra BRANCO

MERCI