

# DU REPÉRAGE À LA PRESCRIPTION, LA FORMATION COMME ENJEU



**Polyclinique**  
Grande Synthe



**HOPITAL**  
Centre Hospitalier  
*Alexandra Lepève*  
Dunkerque

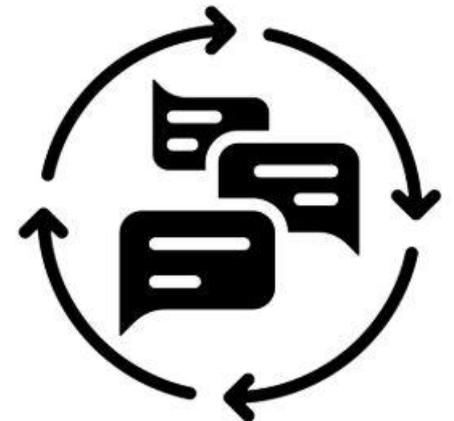


COLLOQUE LIEU DE SANTÉ SANS TABAC INTER-RÉGIONAL  
Ile-de-France, Grand Est, Hauts-de-France

Mercredi 11/12/24

Dr Sylvain Balois  
[sylvain.balois@pg-s.com](mailto:sylvain.balois@pg-s.com)

# Retour sur une expérience antérieure dans une clinique privée de la Métropole Lilloise

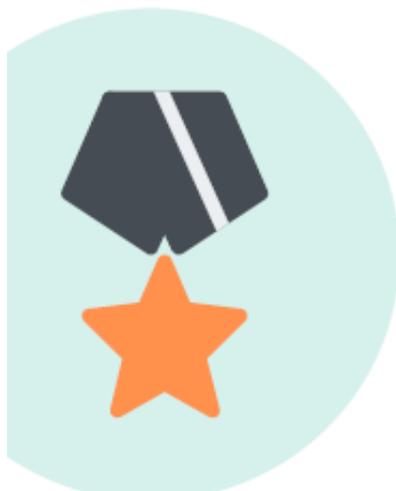


# Retour sur une expérience antérieure en clinique privée sur la Métropole Lilloise

## POSTULAT DE DEPART :

### DANS LA DYNAMIQUE "LIEU DE SANTÉ SANS TABAC" EN RÉGION

*57 établissements en Hauts-de-France ont répondu à l'audit "lieu de santé sans tabac" du 22 mars au 6 mai 2019.*



## UNE CERTIFICATION BRONZE

Comme 62% des établissements de la région répondants, la Clinique Privée Lilloise a obtenu la certification Bronze. Il est à noter qu'il n'y a que 4 établissements "Silver" en France (0 en HDF). La note de l'établissement se situe au-dessus dans le 3<sup>e</sup> quartile de la région (48 pts).

# Retour sur une expérience antérieure en clinique privée sur la Métropole Lilloise

## ET POURTANT :

Une équipe pluridisciplinaire composée de :

- ✓ 4 médecins sans temps dédié par rapport à leur service d'origine
- ✓ 4 psychologues
- ✓ 5 IDE pool uniquement sur les temps d'accueil HDJ
- ✓ 3 APA sur Ateliers et HDJ
- ✓ 1 diététicienne

Avec :

- CONSULTATIONS INDIVIDUELLES,
- ATELIERS THERAPEUTIQUES,
- HOPITAL DE JOUR initialement de suivi.



# Retour sur une expérience antérieure en clinique privée sur la Métropole Lilloise

## Ateliers :

- ✓ Motivationnel
- ✓ Mécanismes de la dépendance
- ✓ Contournement de la dépendance
- ✓ Sophrologie ou hypnose
- ✓ Diététique

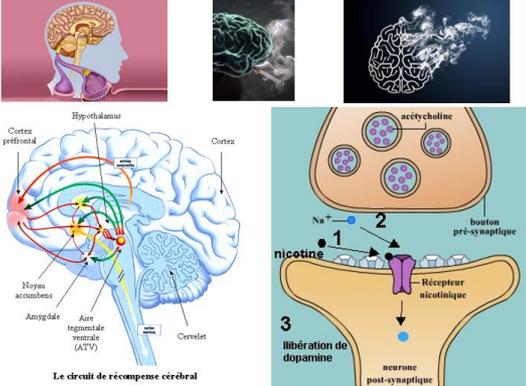
- Ateliers destinées uniquement à des patients hospitalisés en MCO et SSR Addicto mais aussi SSR cardio, pneumo et médecine polyvalente
- Limites de ce format d'atelier lors du début du Covid en 2020

## QUESTIONNEMENT DE LA PLACE DE LA FORMATION DU FUMEUR EN PLUS DE CELLE DU SOIGNANT +++

- Création d'un Hôpital de Jour d'initiation au sevrage tabagique avec de l'information descendante à défaut de l'appeler éducation thérapeutique...

# QUID de la Place de la formation des fumeurs++

## LA DEPENDANCE AU TABAC C'EST QUOI?



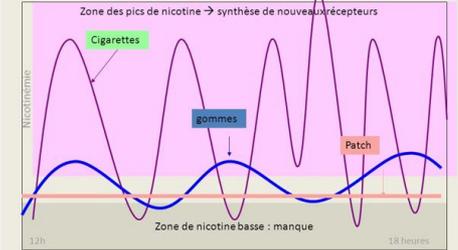
## LES TRAITEMENTS D'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE



TRIANGLE D'OLIVIENSTEIN ++++  
> à ne pas mettre au placard

## TOUT EST QUESTION DE VITESSE?

### La cinétique explique la dépendance



## ET POUR ALLER PLUS LOIN...

### QUIZZ 1

○ Dans une cigarette, qu'est ce qui est nocif pour la santé?

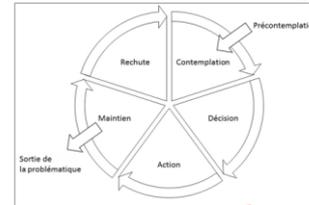
- A) Les goudrons
- B) Les additifs
- C) La nicotine
- D) Le monoxyde de carbone
- E) La fumée



## EXPLICATIONS

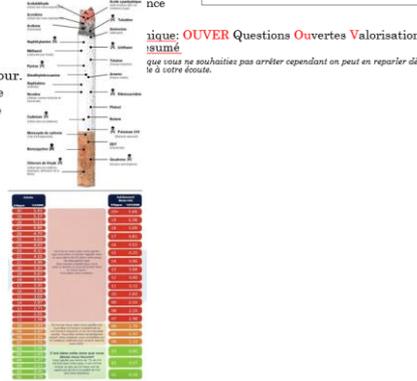
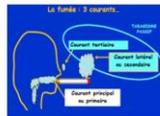
### MODELE DE PROCHASKA et DI CLEMENTE

- Pré contemplation: 25 à 50% des fumeurs
- Contemplation: 40 à 60% des fumeurs
- Action: 10 à 30% des fumeurs
- L'entretien motivationnel:
  - > Utile à **toutes** les étapes
  - > Favorise le discours changement
  - > Répond à la résistance



## EXPLICATIONS

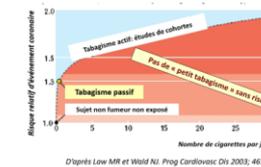
- Une cigarette contient jusqu'à 4000 oxydants, irritants et substances cancérogènes reconnus à ce jour.
- Le **monoxyde de carbone** = CO est un gaz inodore qui est le produit d'une combustion. Il est en grande partie responsable de l'atteinte cardio-vasculaire.
- Sa mesure peut être un outil de surveillance et d'accompagnement.
- **Avantages**: rapide, reproductible, peu invasif, Il peut entretenir la motivation de notre patient
- **Inconvénients**: peu spécifique du tabac, limites dans certaines pathologies (Emphysème, BPCO, anémie hémolytique...)



## EXPLICATIONS

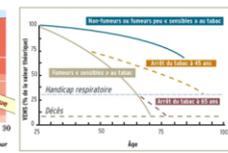
- Un schéma vaut parfois toutes les paroles...

### Des effets cardiovasculaires non proportionnels au niveau d'exposition



D'après Law MR et World NI. Prog Cardiovasc Dis 2003; 46:31-8

### Effets du tabagisme et du sevrage sur la fonction pulmonaire



Fletcher Bull Int Union Tuberc 1978

# Retour sur une expérience antérieure en clinique privée sur la Métropole Lilloise

Début 2020 • Enquête sur le tabagisme en établissement de santé 210 répondants

2020

Mai 2020 • Lancement des formations de l'ensemble du personnel dès assouplissement covid : binôme

2020

Hiver 2020 • Lancement du nouvel HDJ d'initiation au sevrage tabagique

2020

2020 • Tout au long de l'année, majoration du dynamisme avec envoi d'IDE en formation brève

2020

Été 2021 • Installation des points fumeurs 3 au total 2 pour les patients et 1 pour le personnel

2021

Nov. 2021 • Lancement de la politique Lieu de Santé Sans Tabac au sein de la clinique

2021

Mai 2022 • 1<sup>er</sup> COPIL LSST

2022

Janv. 2023 • Certification ARGENT LSST

2023

# Place de la formation des salariés



## INDICATEURS

### Evolution du nombre de personnes formées en interne

**Périodicité de recueil :** annuelle

**Responsable du recueil :** Service RH

**Source :** nombre de personnes présentes aux sessions de formation " conseil minimal "

**Mode de calcul :** nombre de personnes

Sessions	Nombre personnes formées	Pourcentage
Mois Mai 2020	19	6,6%
Mois Juin 2020	87	30,4%
Mois Septembre 2020	103	36%
<b>TOTAL 2020</b>	<b>209</b>	<b>73%</b>

Total salariés oct 2021 = 286

Sessions	Nombre personnes formées
<b>TOTAL 2021 (nouveaux arrivants)</b>	<b>35</b>

Sessions	Nombre personnes formées
Mois de juin 2022	26 salariés inscrits

Les objectifs de cette formation sont variés : informer, apporter des notions de bases concernant l'accompagnement des fumeurs voire lutter contre des idées reçues concernant le tabac mais aussi former les salariés au « conseil minimal ».

Le conseil minimal, c'est être en mesure de sensibiliser un patient et évaluer sa motivation au changement par rapport à son tabagisme en lui posant des questions simples. Il est établi scientifiquement que cela accroît considérablement les chances d'entamer un sevrage tabagique.

Chaque nouvel arrivant bénéficiera de cette formation.

Les objectifs de cette formation étaient variés : nous informer, mettre fin aux idées reçues que nous avons sur le tabac mais aussi nous donner des conseils pour être capable d'aider et de motiver un patient, ou un proche, à arrêter de fumer.

Quiz tabac : nous vous invitons à répondre à ce quiz pour tester vos connaissances

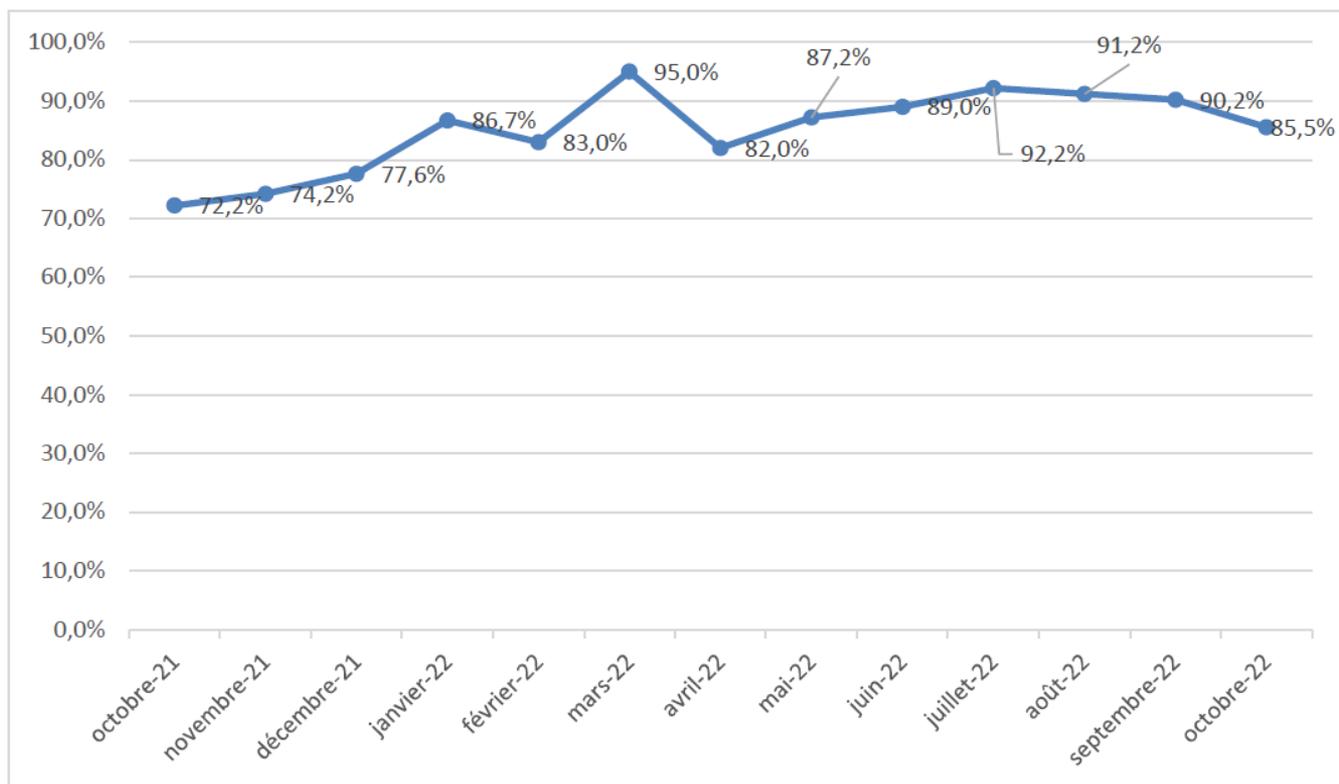
<https://forms.gle/VW5mBejC1piQYEN8>

Les réponses seront données, avec les explications de nos spécialistes en addictologie, sur notre page Facebook dans quelques jours !



# Retour sur une expérience antérieure en clinique privée sur la Métropole Lilloise

Evolution mensuelle du pourcentage de patients ayant bénéficié d'un conseil minimal à l'admission





# Retour sur une expérience antérieure en clinique privée sur la Métropole Lilloise

La Clinique   
a obtenu le **NIVEAU ARGENT**  
à l'**Audit Lieu de santé sans tabac**  
pour une durée de 3 ans.



Lieu de santé  
sans tabac 

 RÉSEAU DE  
PRÉVENTION  
DES ADDICTIONS

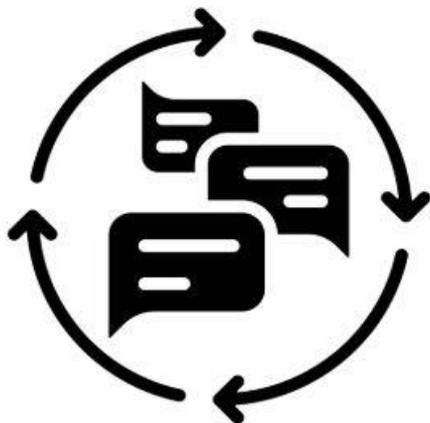
 LSPPS

 International Network of  
Health Promoting Hospitals  
& Health Services

Le 10 janvier 2023

Par *Nicolas Bonnet*, Directeur, RESPADD

# Retour sur une expérience en cours à la Polyclinique de Grande-Synthe



# Présentation de l'établissement

- Implanté sur le territoire du Littoral Nord de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Hauts-de-France, la Polyclinique est un **Etablissement de Santé Privé d'Intérêts Collectifs (ESPIC)** (privé à but non lucratif)
- Budget : **30 Millions d'€**
- Nombre de salariés : **380 Equivalents Temps Plein (ETP)**
- Capacité : **216 lits et places**
- Assure des **missions de service public**
- Labellisée **Hôpital de Proximité** en 2022
- Certifiée « **Qualité des soins confirmée** » en 2021



## L'offre de soins

La Polyclinique dispose :

- d'une filière gériatrique interne complète,
- d'un service d'urgences,
- des activités de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR),
- des activités de médecine notamment **une unité d'addictologie avec sevrage simple ou complexe et un hôpital de jour d'aide au sevrage tabagique.**

L'établissement possède également un service d'imagerie médicale complet et un accès à des consultations médicales spécialisées.



# Etat des lieux à la Polyclinique de Grande-Synthe

Mai  
2023

- Evocation de la Politique Lieu de Santé sans Tabac

Juin  
2023

- Début des consultations tabacologie Dr BALOIS

Sept.  
2023

- Lancement de l'Hôpital de Jour Tabac : 1 journée tous les premiers mardis du mois

Mars  
2024

- Formation de deux IDE à l'institut Pasteur de Lille sur 3 jours : « *Comment aider le fumeur à comprendre et arrêter sa consommation ?* »

Avril  
2024

- Réponse à l'appel à projet de l'ARS « **FONDS ADDICTIONS 2024** »

Sept.  
2024

- Lancement des consultations d'aide au sevrage tabagique par les 2 IDE
- 1<sup>er</sup> COPIL LSST
- Recrutement d'un IDE

Oct.  
2024

- Information à l'ensemble des salariés : Lettre d'information dans les fiches de paie

Nov.  
2024

- Lancement du référencement du conseil minimal pour tout entrant au sein de la clinique

# Mise en place conseil minimal

## MACROCIBLE D'ENTREE : Onglet tabacologie (pour tout patient hospitalisé)

AUTONOMIE / MOBILISATION	
TOILETTE MARCHÉ	<input type="radio"/> Autonome <input type="radio"/> Aide partielle <input type="radio"/> Aide complète <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non
REPOS STRICT AU LIT MISE AU FAUTEUIL ALIMENTATION	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non <input type="radio"/> Leve-malade <input type="radio"/> Twister <input type="radio"/> Aide humaine <input type="radio"/> Seul <input type="radio"/> Aide partielle <input type="radio"/> Aide complète
PRECISEZ <input type="text"/>	
ELIMINATION	
URINES DIURNE	<input type="radio"/> Continent <input type="radio"/> Incontinent <input type="checkbox"/>
NOCTURNE	<input type="checkbox"/>
HABITUDES	<input type="checkbox"/> WC <input type="checkbox"/> Chaise percée <input type="checkbox"/> Bassin <input type="checkbox"/> Urinal <input type="checkbox"/> Protection
SELLES DIURNE	<input type="radio"/> Continent <input type="radio"/> Incontinent <input type="checkbox"/>
NOCTURNE	<input type="checkbox"/>
TABACOLOGIE	
LE/LA PATIENT(E) FUME ... <input type="checkbox"/>	LE/LA PATIENT(E) NE FUME PAS ... <input checked="" type="checkbox"/>
SITUATION DE FAMILLE	
SITUATION DE FAMILLE NOMBRE D'ENFANT	<input type="radio"/> Marié <input type="radio"/> Célibataire <input type="radio"/> Autre <input type="text"/>
VISITES FAMILIALES SOUHAITEES LANGUE PARLEE	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non <input type="text"/>
AUTRE PERSONNE A CHARGE	<input type="text"/>
VISITES D'AMIE(S) SOUHAITEES LANGUE COMPRISE	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non <input type="text"/>
PERSONNE A PREVENIR	
NOM	<input type="text"/>
ADRESSE ET/OU TELEPHONE	<input type="text"/>
PROTECTION CIVILE	<input type="checkbox"/>
AUTRES PERSONNES A PREVENIR	<input type="checkbox"/>

[Historique valeurs](#) [Historique formulaire](#)

➤ Dans le cas où le patient ne fume pas, les questions s'arrêtent là.

# Mise en place conseil minimal

- Par contre, si le patient fume, s'en suivent plusieurs questions :
- Si le patient désire être aidé, le numéro du secrétariat de tabaco s'affiche.

LE/LA PATIENT(E) FUME ...

A-T-IL /ELLE ENVIE D'ARRETER DE FUMER DANS LES SIX MOIS ?  OUI ...  NON

LE/LA PATIENT(E) SOUHAITE ETRE AIDE(E) :

TABACOLOGIE

LE/LA PATIENT(E) FUME ...

A-T-IL /ELLE ENVIE D'ARRETER DE FUMER DANS LES SIX MOIS ?  OUI ...  NON

A-T-IL/ELLE ENVIE DE DIMINUER SA CONSOMMATION DANS LES SIX MOIS ?  OUI ...  NON

LE/LA PATIENT(E) SOUHAITE ETRE AIDE(E) :

LE/LA PATIENT(E) NE FUME PAS ...

**SECRÉTARIAT TABACO : 03.28.58.61.84**

- Si le patient ne désire pas être aidé dans le cadre de l'arrêt du tabac, où s'il ne désire pas arrêter, aucune information concernant le secrétariat de tabaco ne s'affiche.

TABACOLOGIE

LE/LA PATIENT(E) FUME ...

A-T-IL /ELLE ENVIE D'ARRETER DE FUMER DANS LES SIX MOIS ?  OUI ...  NON

A-T-IL/ELLE ENVIE DE DIMINUER SA CONSOMMATION DANS LES SIX MOIS ?  OUI ...  NON

LE/LA PATIENT(E) SOUHAITE ETRE AIDE(E) :

LE/LA PATIENT(E) NE FUME PAS ...

TABACOLOGIE

LE/LA PATIENT(E) FUME ...

A-T-IL /ELLE ENVIE D'ARRETER DE FUMER DANS LES SIX MOIS ?  OUI ...  NON

A-T-IL/ELLE ENVIE DE DIMINUER SA CONSOMMATION DANS LES SIX MOIS ?  OUI ...  NON

LE/LA PATIENT(E) NE FUME PAS ...

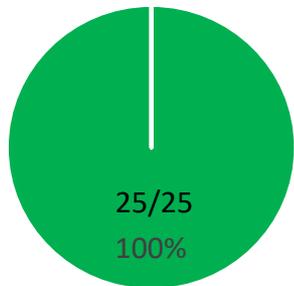
# Etat des lieux à la Polyclinique de Grande-Synthe

PERSONNEL SENSIBILISÉ AU CONSEIL MINIMAL DEPUIS  
NOVEMBRE 2024

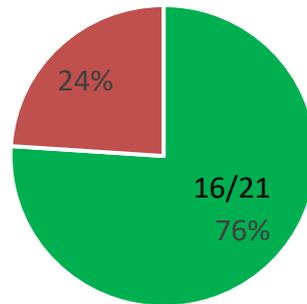


■ Sensibilisé ■ Non sensibilisé

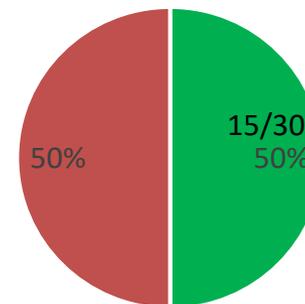
Médecine addicto gastro  
sommeil



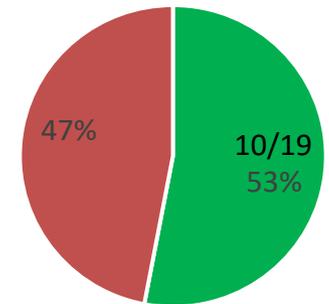
Médecine Polyvalente



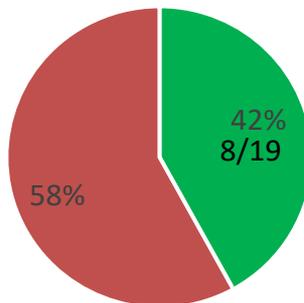
SMR Gériatrique



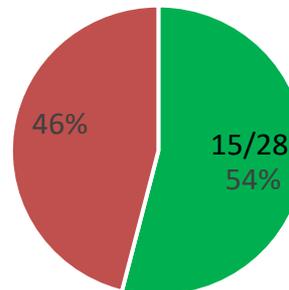
SMR Polyvalent



Soins palliatifs



Court Séjour Gériatrique



89 personnels sur 142 ont été sensibilisés au conseil minimal  
Soit 62,5% tous services confondus

# Sensibilisation au contact des équipes à la Polyclinique



## Intérêts

- Mise en place d'une politique LSST avec contact direct auprès des équipes car difficultés de réunir l'ensemble des équipes de MCO postées en 12h

## Inconvénients

- Temps plus court
- Limitation à une sensibilisation au conseil minimal
- Impact sur le personnel non soignant

## Pistes à envisager

- E learning?
- Recours au MOOC Tabac : Arrêtez comme vous voulez !  
[Pns - MOOC Tabac : Arrêtez comme vous voulez ! \(publication initiale en 2019, mise à jour en 2024\)](#)

# Evolution du conseil minimal

## Statistiques des services remplissant la macrocible d'entrée : Onglet tabacologie

Du 4 novembre 2024 au 9 décembre 2024

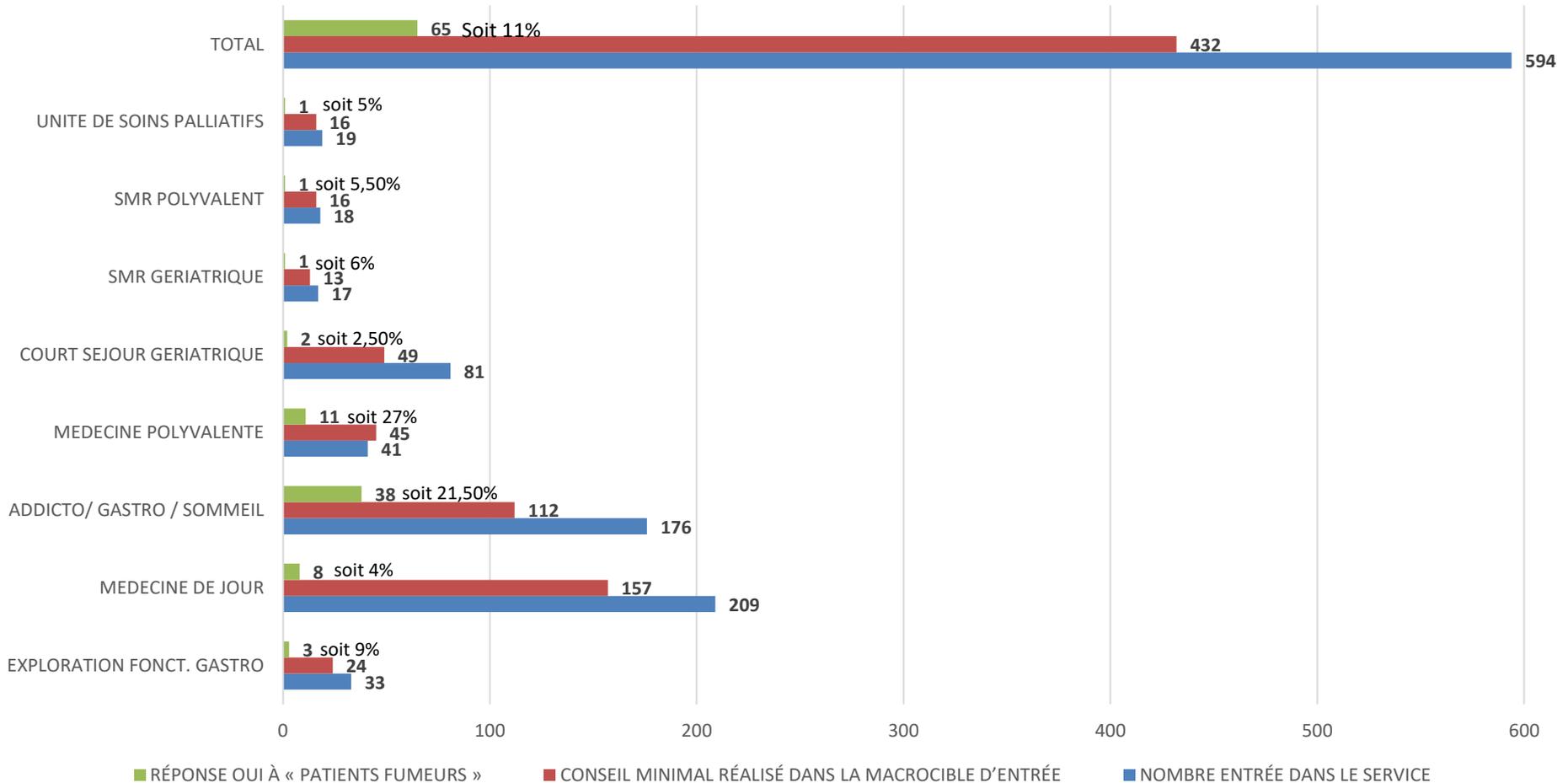


SERVICES	Nombre entrée dans le service	Conseil minimal réalisé dans la macrocible d'entrée	% Remplissage de conseil minimal	Réponse oui à « patients fumeurs »	% de patients fumeurs
EXPLORATION FONCT. GASTRO	33	24	72,7%	3	9,09%
MEDECINE DE JOUR	209	157	75,12%	8	3,83%
UNITE D'ADDICTOLOGIE / GASTROENTEROLOGIE / UNITE SOMMEIL	176	112	63,64%	38	21,59%
MEDECINE POLYVALENTE	41	41	100%	11	26,83%
COURT SEJOUR GERIATRIQUE	81	49	60,49%	2	2,47%
SMR GERIATRIQUE	17	13	76,47%	1	5,88%
SMR POLYVALENT	18	16	88,89%	1	5,56%
UNITE DE SOINS PALLIATIFS	19	16	84,21%	1	5,26%
<b>TOTAL</b>	<b>594</b>	<b>428</b>	<b>72%</b>	<b>65</b>	<b>10,94%</b>

# Evolution du conseil minimal

## Statistiques des services remplissant la macrocible d'entrée : Onglet tabacologie

Du 4 novembre 2024 au 9 décembre 2024



# Mise en place des prescriptions simplifiées TSN

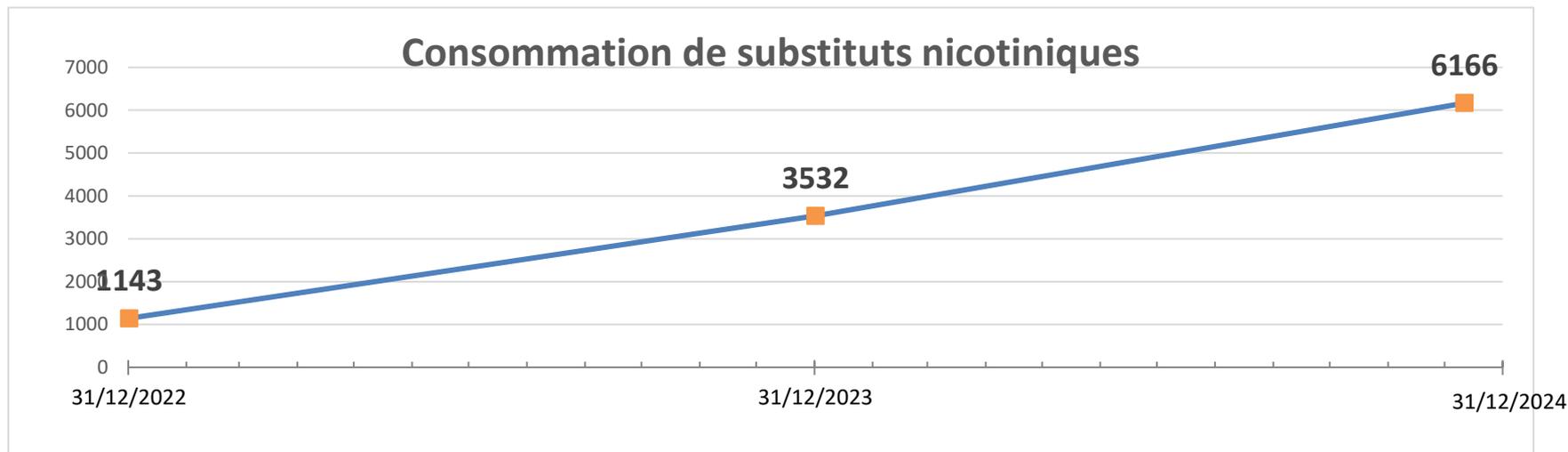
Addicto - Traitement de Substitution Nicotinique (ADD_TSN1)										
<input type="checkbox"/>	NICOPATCHLIB 7 mg/24 H dispositif transdermique						1			DISP
<input type="checkbox"/>	NICOPATCHLIB 14 mg/24 H dispositif transdermique						1			DISP
<input type="checkbox"/>	NICOPATCHLIB 21 mg/24 H dispositif transdermique						1			DISP
<input type="checkbox"/>	NICORETTE SKIN PATCH 10 mg/16 heures						1			DISP
<input type="checkbox"/>	NICORETTE SKIN PATCH 15 mg/16 heures						1			DISP
<input type="checkbox"/>	NICORETTE SKIN PATCH 25 mg/16 heures						1			DISP
<input type="checkbox"/>	NICOPASS pastille 1,5mg menthe						1	12		PAST
<input type="checkbox"/>	NICOTINE gomme 2mg citron						1	12		GOMME
<input type="checkbox"/>	NICOTINE gomme 2mg menthe						1	12		GOMME
<input type="checkbox"/>	NICOTINE spray buccal 1 mg/dose						1	12		PULV

Merci de laisser le patch pendant 24h

Si besoin  
Pas de limite de prises en dehors de l'apparition de signes de surdosages



# Evolution des prescriptions simplifiées TSN avant et après formation mais aussi politique LSST



	2022	2023	2024
NICOPATCH	764	1155	2363
NICORETTE SKIN	-	69	105
GOMMES	379	1077	2115
PASTILLES	-	1187	1507
NICOTINE SPRAY	-	44	76
NICOTINE INHALEUR	-	-	0

# PERSPECTIVES

## Polyclinique de Grande-Synthe

- Installation des abris fumeur
- Installation des cendriers intuitifs dans les zones fumeurs
- Installation des panneaux LSST devant l'établissement
- Mise à jour des documents internes avec la mention LSST (livret d'accueil, règlement intérieur, contrat de travail...)
- Mise en place des CO testeurs dans tous les services
- Majorer la prescription des substitues nicotiniques pour les patients (notamment la nuit)
- Proposer, dès l'embauche du salarié, une consultation d'aide au sevrage tabagique



## Hôpital Alexandra Lepève (CHDk)

- Répondre à l'appel à projet FONDS ADDICTIONS
- Masse salariale bien plus conséquente: 1 897 ETP
  - Dont 1 317 soignants
  - Et 580 non soignants
- QUID DE LA MISE EN PLACE DE LA FORMATION AU SEIN DE CETTE STRUCTURE



# MERCI DE VOTRE ATTENTION



oui  
nide  
iou



**POLYCLINIQUE DE GRANDE-SYNTHÉ**  
Avenue de la Polyclinique  
BP 20159 - 59792 GRANDE-SYNTHÉ  
Tél. : 03 28 58 60 00  
[www.polyclinique-grande-synthe.com](http://www.polyclinique-grande-synthe.com)

