



Lieu de santé sans tabac

RESPADD RÉSEAU DE PRÉVENTION DES ADDICTIONS

LSPS RÉSEAU FRANÇAIS LIEU DE SANTÉ PROMOTEUR DE SANTÉ

International Network of Health Promoting Hospitals & Health Services



Votre Hôpital s'engage

Lieu de santé sans tabac



La COMMUNICATION comme OUTIL de PLAIDOYER de la DÉMARCHE LIEU de SANTÉ sans TABAC

Dr Pascal Menecier



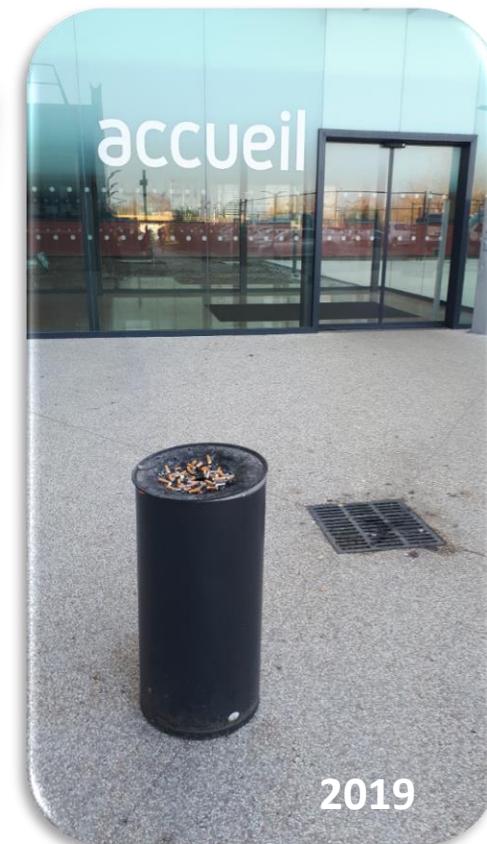


Lieu de santé
sans tabac



Pourquoi communiquer ?

- ✓ pour informer
- ✓ pour se (*faire*) comprendre
- ✓ pour fédérer ressources hospitalières
- ✓ pour modifier habitudes (attitudes)
et représentations



Projet/démarche LSST-CHM

- ✓ une possibilité, un choix collectif, dans un contexte donné
- ✓ une expérience singulière, locale
- ✓ une intention, sans valeur d'exemplarité ni de transposition
- ✓ où la communication a une place importante
+ recours professionnels de Comm, de santé publique (IREPS) ...
- ✓ toujours active

Pour une communication

1. Positive et attractive
2. Bienveillante et valorisante
3. "Educative "
4. Explicite et adaptée
5. Evaluée et ajustée
6. Diffuse et multiple



1. Communication positive/attractive



Lieu de santé
sans tabac



Accompagner et soutenir dans le changement sans stigmatiser, réprimer, ni faire appel à la peur

- ✓ Adossée à historique HST, au préexistant, non spécialisé...
- ✓ *Aller vers* les fumeurs : patients, soignants, entourages...
- ✓ Profiter de toute occasion pour moins ou ne pas fumer
- ✓ Gérer paradoxe (apparent) d'abris fumeurs attractifs...

1. Communication positive et attractive



Lieu de santé
sans tabac



Le renforcement de la signalétique traduit la démarche de l'hôpital

COLLOQUE LIEU DE SANTÉ SANS TABAC INTER-RÉGIONAL
Bourgogne-Franche-Comté, Auvergne-Rhône-Alpes

2. Communication bienveillante/valorisante



Informé, inciter, renforcer

- ✓ Informer sur recours en Tabacologie
- ✓ Favoriser toutes tentatives de moins/plus fumer
- ✓ Faciliter accès TSN, prescriptions PNM dans DPI et en ville
- ✓ Avancées/réussites vs échecs/re-consommations
 - *Fumer tue vs moins/pas fumer améliore ressentis, santé, finances, image/estime de soi...*
 - *Renforcement positif plutôt que déconditionnement négatif* 

2. Communication bienveillante/valorisante

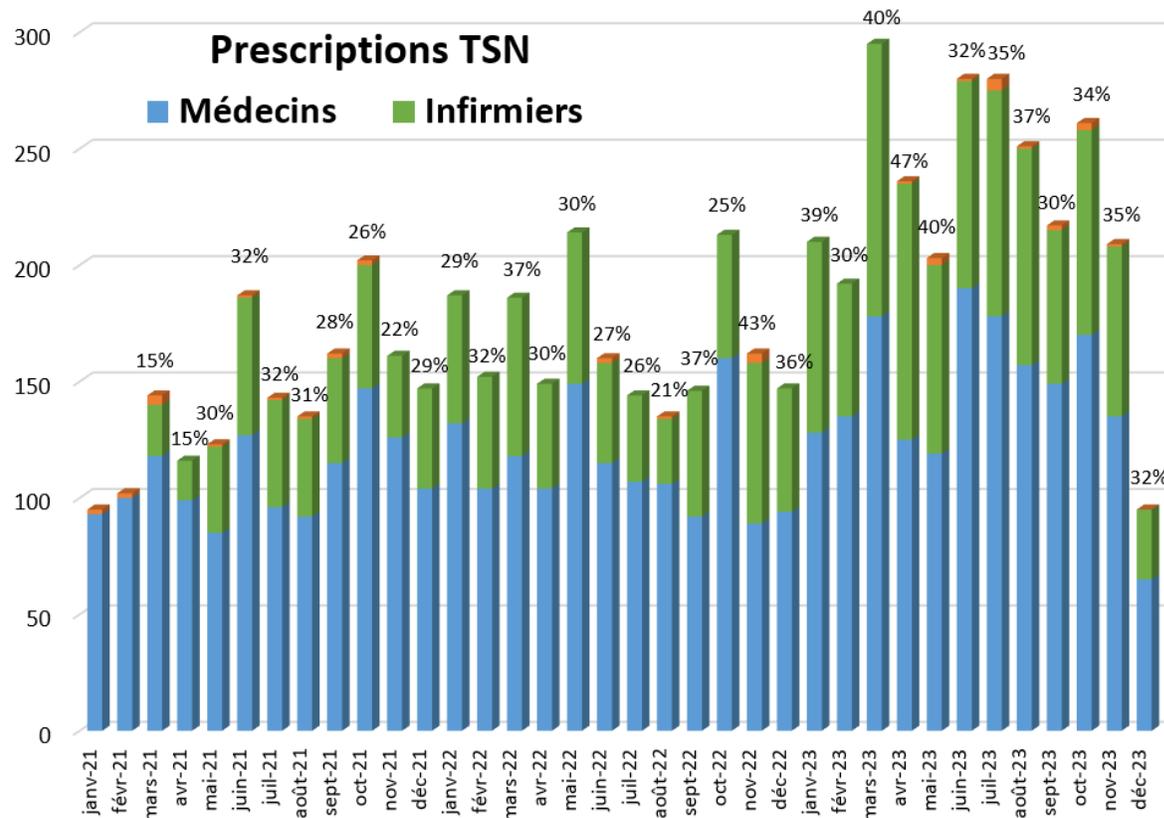


L'ÉQUIPE DE TABACOLOGIE

03 85 27 58 58 - tabacologie@ch-macon.fr

Votre premier contact : prenez rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 17h

- **03 85 27 58 58** pour un rendez-vous avec une infirmière
- **03 85 27 57 68** pour un rendez-vous avec la psychologue
- **03 85 27 53 03** pour un rendez-vous avec le médecin



3. Communication *éducative*



Renforcer ressources d'auto-changement et CPS

- ✓ Capacités à changer ses conso, y compris dans l'addiction
- ✓ Compétences en prévention du tabagisme
- ✓ Soutenir et former les professionnels (FMC)
- ✓ Informer et conseiller les patients en toutes occasions
- ✓ Sevrages... mais aussi RdRD, Substitution...

3. Communication éducative



COLLOQUE LIEU DE SANTÉ SANS TABAC INTER-RÉGIONAL
Bourgogne-Franche-Comté, Auvergne-Rhône-Alpes

4. Communication explicite et adaptée



Proposer des messages intelligibles

- ✓ **Identité visuelle** 
- ✓ Enoncer clairement la question du tabac (cannabis) fumé
- ✓ Dire ce que l'on fait / Faire ce que l'on dit...
même si l'intention ne garantit pas la perception
- ✓ Cibler populations spécifiques : malades, périnatalité,
- ✓ Soignants, étudiants santé, et tout professionnel sur CH

5. Communication évaluée et ajustée



Lieu de santé
sans tabac



Suivre les actions, leur perception et compréhension

- ✓ Evaluer perceptions :
enquêtes micro-trottoir
- ✓ Evaluer prévalence tabagisme :
*enquêtes Tabagisme en blouses blanches
soignants et étudiants en santé...*
- ✓ Pilotage actions, soutien institutionnel : Comm CHM

5. Communication évaluée et ajustée



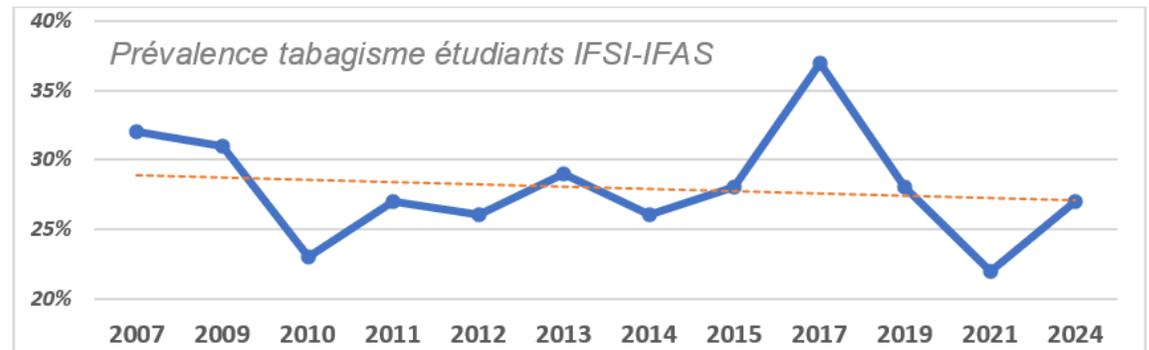
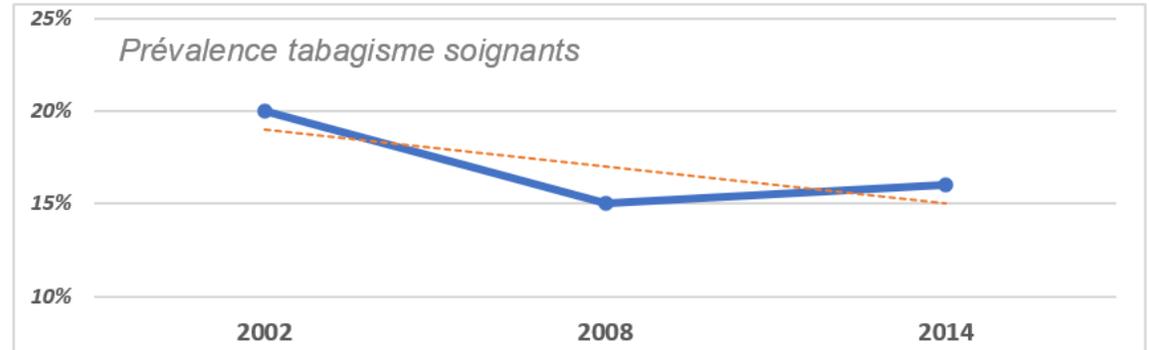
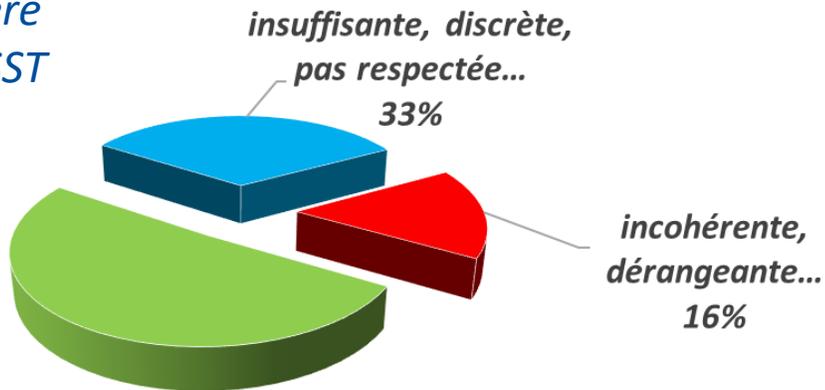
**LSST CHM
2019-2022**



ENQUETE QUALITATIVE 10/2022

Dr P Menecier, Mme V Adouard

9/10 ont repéré signalétique LSST



6. Communication diffuse et multiple



Lieu de santé
sans tabac



Multi supports, multidirectionnelle, intra/extra CHM

- ✓ **Intra CHM** : vers patients, résidents, soignants, familiairs...
 - Signalétique, affiches, banderoles... brochures, Flyer, vidéos
 - Stands JMST, MST ... permanences équipe tabacologie
 - Instances : CME, CDU, CSIRMT, CS, Directoire...
- ✓ **Extra CHM** : généraliste, professionnelle...
 - Site Internet CHM, réseaux sociaux,
 - Presse locale, régionale ou nationale, Radio/TV
 - Journaux médicaux

6. Communication diffuse et multiple



Bilan du projet 2019-2022

Après trois ans du premier projet général LSST du CHM, et une année du projet LSST périnatalité, un constat général d'avancée et d'engagements multiples peut être fait au sein du CHM, en relais de la démarche « Hôpital sans Tabac » existant depuis 30 ans, avec une forte inscription institutionnelle.

Présentent...

Le Centre Hospitalier de Mâcon
Lieu de Santé sans Tabac (LSST)

Le renforcement de la signalétique traduit la démarche de l'hôpital

Présentent...

Le tabac : une menace pour notre environnement

Chaque seconde, 137000 mégats sont jetés par terre

Présentent...

FEMME FUMEUSE AVANT PENDANT ET APRÈS LA GROSSESSE

Vous êtes fumeuse, future maman, femme enceinte ou jeune maman

Le Centre Hospitalier de Mâcon peut vous accompagner

Psychotropes – Vol. 28 n° 3-4 99

Fumer à l'hôpital en 2022. Une liberté, un risque ou une provocation ?

PSYCHOTROPES

Les drogues à l'ère 2.0

PREMIER PRIX EX/EQUO DU POSTER SFT 2023

Réduction du tabagisme, environnement et écologie

La connaissance de l'impact environnemental

Points forts +

Le Courrier des Addictions • Vol. XXVI - n° 1 - janvier

Tabagisme à l'hôpital: 30 années entre lutte et prévention à Mâcon

P. Menezier¹, I. Chartron², R. Menezier³, E. Lucas⁴

MISE AU POINT

Fumer quand il ne vaudrait mieux pas

Aborder le tabagisme même en situation difficile

FOCUS

SOINS savoirs et pratiques

dépendances

SOINS - n° 846 - juin 2020

Troubles de l'usage de substances et addictions chez les soignants

ScienceDirect

Elsevier Masson France

EM|consulte

www.sciencedirect.com

www.em-consulte.com



respadd

agir

ADDICTIONS

Lieu de santé sans tabac

CONSTRUCTION ET DÉPLOIEMENT DE LA STRATÉGIE LIEU DE SANTÉ SANS TABAC AU CENTRE HOSPITALIER DE MÂCON

Prévalence du tabagisme parmi les étudiants infirmiers et aides-soignants de Mâcon: enquête 2021 et évolution depuis 2008

V. Adouard^a, P. Menezier^{b,c,*}, F. Chapalain^d, B. Gelly^e, J.-C. Tamboloni^e



Lieu de santé
sans tabac



COMMUNIQUER : pour parler, en parler, se parler...

- *Reformuler et se répéter, affiner les projets*
- *Persévérer : entretenir les actions, sans s'épuiser*
- *Elargir vers lieux de formation, médico-social, ...*

LSST & addictions... santé (LSPS)

- *De la limitation à la prévention, RdR ou RdRD/M ...*
- *... et au soin !*