

2. PRÉSENTATION DU PREMIER PROGRAMME DE PRÉVENTION DES ADDICTIONS EN MILIEU SPORTIF : **PAMS**

**ALISON JUDET
AMAËL SEDDEKI**



Financé par :



Partenaires :



C'EST QUOI PAMS ?



2020

Programme de
**PRÉVENTION DES ADDICTIONS
EN MILIEU SPORTIF**

TOUTES LES ADDICTIONS

Financé par :



Partenaires :



AXE1:

INFORMATION

CIBLE:

- Jeunes 15-30 ans

OBJECTIFS

- Sensibiliser et informer
- Vulgariser les connaissances en addictologie
- Déconstruire les idées reçues



PAMS
SPORT



Financé par :

Partenaires :

AXE1:

INFORMATION

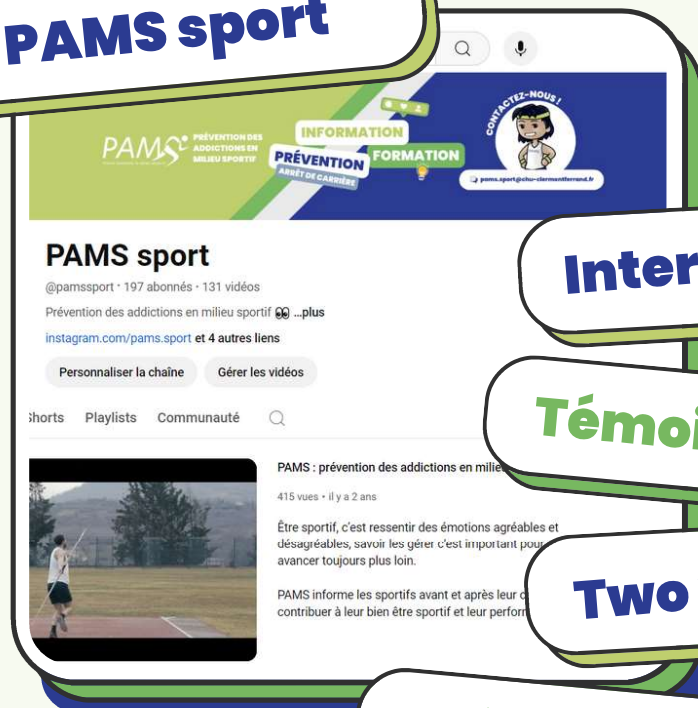


 **CHAÎNE YOUTUBE**
@pamssport

- **Création de vidéos**
- **Différentes thématiques**
→ *L'alcool, le tabac, le CBD, les CPS, la bigorexie, l'alimentation...*
- **Différents formats**

PAMS
Visons ensemble le même objectif

 **PAMS sport**



Interview

Témoignage

Two fast

Idées reçues

Financé par :



Partenaires :



AXE1:

INFORMATION



INTERVIEW

GUILLAUME VIZADE :
LA RELATION
ENTRAÎNEUR / SPORTIF

PAMS[®]

ENTRAÎNEUR DE LA JAV



Avec des
professionnels

TWO FAST

TWO FAST
COMMENT
ÇA MARCHE
L'ADDICTION ?

PAMS[®]



Vidéos courtes
Vulgariser une
information

ON DEBUNK

SUBSTITUT
CANNABIS ?
ANTI-DOULEUR ?

ON DEBUNK
PAMS[®]

ANTI-STRESS ?

LE CBD

VRAI / FAUX ?
Sur les
idées reçues

LET'S TALK

PAT BARNARD

LET'S TALK
PAMS[®]

**QUI JE SUIS SI JE NE SUIS
PAS UN RUGBYMAN ?**

Témoignages
sportifs
Arrêt de carrière

Financé par :



Partenaires :



AXE1:

INFORMATION

RÉSEAUX SOCIAUX

PAMS Sport



LE POINT ACTU

Vidéos sur l'actualité sportive + messages de prévention



IDÉES REÇUES

Quiz
Vrai ou faux ?



INFORMATIONS PAMS

Posts information formation, stand etc.



PAMS
Visons ensemble le même objectif

Financé par :



Partenaires :



AXE1:

INFORMATION

LES CHIFFRES



2022

14 

+ de 67 publications

5 678 vues

2023

16 

+ de 200 publications

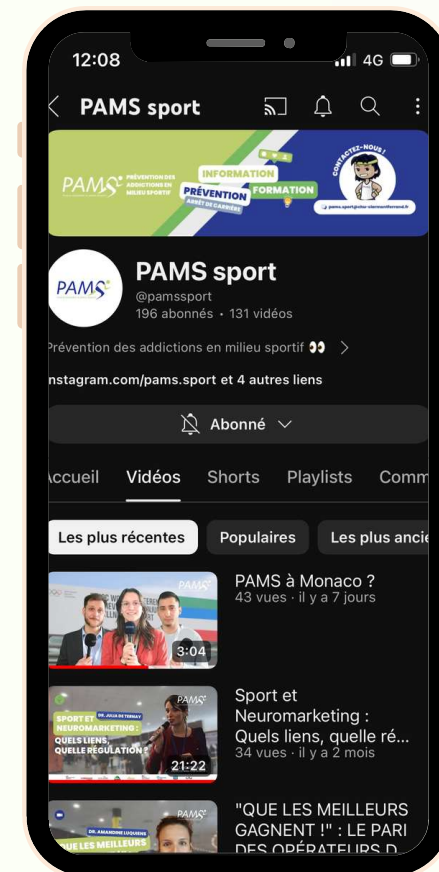
39 736 vues

2024

8 

+ de 60 publications

70 487 vues



Financé par :



Partenaires :



AXE 2:

FORMATION

CIBLE:

- Encadrants sportifs

OBJECTIFS

- Créer un environnement protecteur pour les sportifs



Financé par :

Partenaires :

AXE 2:

FORMATION

PAMS
Visons ensemble le même objectif!

FORMER LES PROFESSIONNELS DU SPORT

2 jours de formation

- Généralités autour de l'addictologie
- Détecter les situations à risque en milieu sportif
- Repérer les conduites à risque et orienter

- Comprendre les motivations au changement
- Communiquer autour des consommations
- Méthodes de prévention efficaces et animation une action de prévention



Financé par :



Partenaires :



AXE 2:

FORMATION

FORMER LES PROFESSIONNELS DU SPORT

 100 à 150 adultes formés

2021

31 personnes

2022

91 personnes

2023

388 personnes

2024

103 personnes

TOTAL : 613 PERSONNES

PAMS
Visons ensemble le même objectif

Financé par :



Partenaires :



AXE 2:

FORMATION

ILE DE FRANCE :
• CREPS île de France

LORRAINE :

- Conférence à Nancy



BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ :

- CNSNMM Prémanon

AUVERGNE :

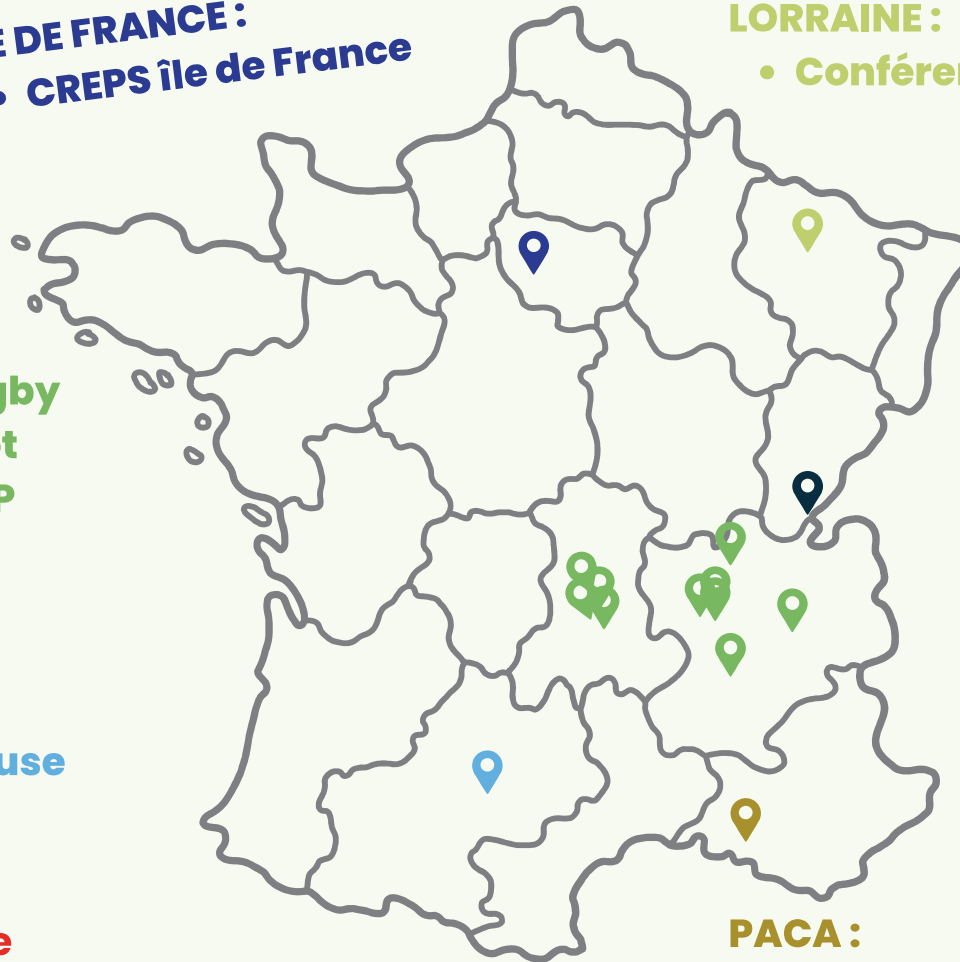
- Clermont foot
- ADPS : BPJEPS rugby
- ADPS : BPJEPS foot
- ADPS : BPJEPS ATP
- ASM Espoirs

OCCITANIE :

- CREPS Toulouse

DOM-TOM :

- CREPS Guadeloupe



RHÔNE ALPES :

- DRAJES
- Ligue AURA Rugby
- Lou Rugby Club BPJEPS
- CD Ain Ligue Rugby
- Ligue Aura Basket
- IPSO Lyon – BPJEPS APT
- Lou Rugby Club BPJEPS Rugby et Activité de la forme

PACA :

- Aix en Provence : BPJEPS rugby

Financé par :



Partenaire :



AXE 2:

FORMATION

“Merci beaucoup pour votre intervention. Vous avez su jongler entre la distribution d’infos, la mise en action et l’écoute de parole de l’auditoire. Très agréable à suivre. J’espère m’appuyer sur cette formation dans mes interventions”

“Merci pour la bienveillance, les échanges et la vulgarisation des messages”

“Le format de l’intervention est vraiment adapté et efficace”

Financé par :

Partenaires :

AXE 2:

FORMATION

ANIMATION DE STANDS DE PRÉVENTION



**CITÉ DE TOUS
LES TALENTS**

📍 Maison des sports

**JOURNÉE
MONDIALE
SANS TABAC**

📍 Stade
Philippe
Marcombes

PAMS
Visons ensemble le même objectif

PEPS

📍 Matmut
Stadium

**VILLAGE MOI(S)
SANS TABAC**

📍 Place de Jaude (63)

**SALLE DE
SPORT ON AIR**

📍 Clermont-Ferrand

Financé par :


MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ
*Liberté
Égalité
Fraternité*


l'Assurance
Maladie
Caisse Nationale


MILD
& CA
Mission Interministérielle
de lutte contre les drogues
et les conduites addictives
drogues.gouv.fr

Partenaires :


CIRCEA


CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

AXE 3 :

ARRÊT DE CARRIÈRE

PRÉVENTION

PAMS
Visons ensemble le même objectif



CIBLE :

- Sportifs de haut niveau

OBJECTIF

- Prévenir les risques de conduites addictives



Financé par :


MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ
*Liberté
Égalité
Fraternité*


l'Assurance
Maladie
Caisse Nationale


MIL
& CA
Mission Interministérielle
d'Appui à la Prévention
des Addictions
drogues.gouv.fr

Partenaires :


CIRCEA


CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

AXE 3 :

ARRÊT DE CARRIÈRE

PRÉVENTION

PAMS
Visons ensemble le même objectif

46.4%

DES ATHLÈTES, ACTIFS OU NON, SOUFFRENT
DE PROBLÈMES LIÉS À LA SANTÉ MENTALE

International Olympic Committee, (2021). IOC mental health in elite athletes toolkit. [pdf]

MISE À DISPOSITION DE RESSOURCES
Via le site internet 



Expert de la reconversion et de
l'insertion professionnelle des sportifs

Financé par :



Partenaires :



AXE 3 :

ARRÊT DE CARRIÈRE

PRÉVENTION

PAMS
Visons ensemble le même objectif!



“ON N'EST PAS DES GENS”

ARRÊT DE CARRIÈRE
LET'S TALK
PAT BARNARD



PAT BARNARD

ANCIEN RUGBYMAN

Financé par :



Partenaires :



AXE 3 :

ARRÊT DE CARRIÈRE

PRÉVENTION

PAMSS
Visons ensemble le même objectif!

• TÉMOIGNAGES SPORTIFS

 **CHAÎNE YOUTUBE :**
@PAMSSPORT

*Comment ils se sont préparés ?
Comment ils l'ont vécu ?*



Financé par :



Partenaires :



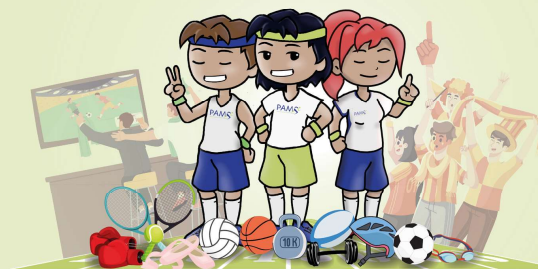
RETENTISSEMENTS

 21 NOVEMBRE 2023

 STADE MARCEL MICHELIN




COLLOQUE PAMS
Prévention des addictions en milieu sportif
OBJECTIF : BIEN-ÊTRE SPORTIF !



21
NOVEMBRE
2023

SALLE OPEN
8H30-17H
STADE
MARCEL
MICHELIN

INSCRIPTION
GRATUITE,
OUVERT À TOUS

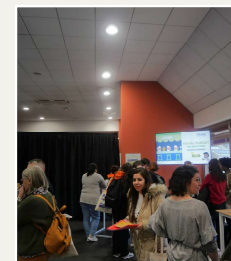
35 rue du Clos Four, 63100 Clermont-Ferrand
Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux : PAMS Sport



PLUS D'INFOS



JE M'INSCRIS



FINANCEURS :



Financé par :



Partenaires :



RETENTISSEMENTS



- **PRÉSENTATION DU PROGRAMME À LA 7ÈME CONFÉRENCE MONDIALE DU COMITÉ INTERNATIONAL OLYMPIQUE.**

29 FÉVRIER AU 2 MARS 2024 À MONACO



- **PRÉSENTATION DU PROGRAMME AUX RENCONTRES DU RESPADD.**

27 ET 28 MAI 2024 À PARIS



Financé par :



Partenaires :

