



Projet Recherche/Action
« Aide au sevrage tabagique par l'activité physique adaptée (APA) »

Lundi 27 mai 2024

Direction de la Santé Publique (DSP) et Institut National du Cancer (INCa)

Sommaire

01 La genèse du projet

02 Les objectifs

03 Le programme

04 Calendrier prévisionnel

05 Etat d'avancement à date

Genèse du projet

Constats

Selon Santé Publique France (2022) :

- **Le tabagisme est la 1ère cause de mortalité évitable en France** : 1 fumeur sur 2 mourra d'une maladie liée au tabac
- 12 millions de fumeurs quotidiens en France dont 59,3% déclarent souhaiter arrêter de fumer

Selon l'Observatoire Régional de Santé de l'Institut Paris Région (2017) :

- **62,4 % des franciliens fumeurs** quotidiens déclaraient avoir **envie d'arrêter** le tabac:
 - Déclaration plus fréquente pour les 31-45 ans, les moins diplômés et ayant de faibles revenus
 - 30,1% des fumeurs quotidiens déclarent une tentative d'arrêt d'au moins 2 semaines au cours de l'année.

Tabagisme et précarité

- Selon Pasquereau A, Andler R, Guignard R, Soullier N, Beck F, Nguyen-Thanh autour de la « Prévalence du tabagisme et du vapotage en France métropolitaine en 2022 parmi les 18-75 ans » :
 - Après une baisse historique de la prévalence de la consommation tabagique en France entre 2016 et 2019, les chiffres tendent aujourd’hui à se stabiliser. L’augmentation observée parmi les femmes entre 2019 et 2021 ne semble pas se poursuivre.

Les inégalités sociales de santé restent particulièrement marquées. En matière de tabagisme quotidien, on observe :

- Un écart de 14 points entre les personnes qui n’ont aucun diplôme, ou un diplôme inférieur au baccalauréat, par rapport à celles qui sont diplômées du supérieur
- Un écart de 12 points entre les plus bas et les plus hauts revenus
- Un écart de 16 points entre les actifs et les personnes qui n’occupent aucun emploi

Genèse du projet

Opportunités d'action

1. La **lutte contre le tabagisme** constitue une priorité de santé publique
 2. L'ouverture de MSS dans le cadre du programme Héritage et les **opportunités de partenariats** du programme transformations olympiques portées par la Délégation Générale aux Jeux Olympiques et Paralympiques de la Ville de Paris
- D'où proposition d'un partenariat Ville de Paris/INCa de co-élaboration et de soutien financier d'un **programme expérimental d'aide au sevrage tabagique construit autour de l'Activité Physique Adaptée (APA)**.

La proposition de programme d'aide au sevrage tabagique par l'APA est un programme spécifique complet qui s'appuie sur l'expérimentation réussie de la **Maison Sport Santé Curial**, dispositif d'accompagnement et d'orientation vers l'activité physique de personnes orientées par leur médecin.

Les objectifs

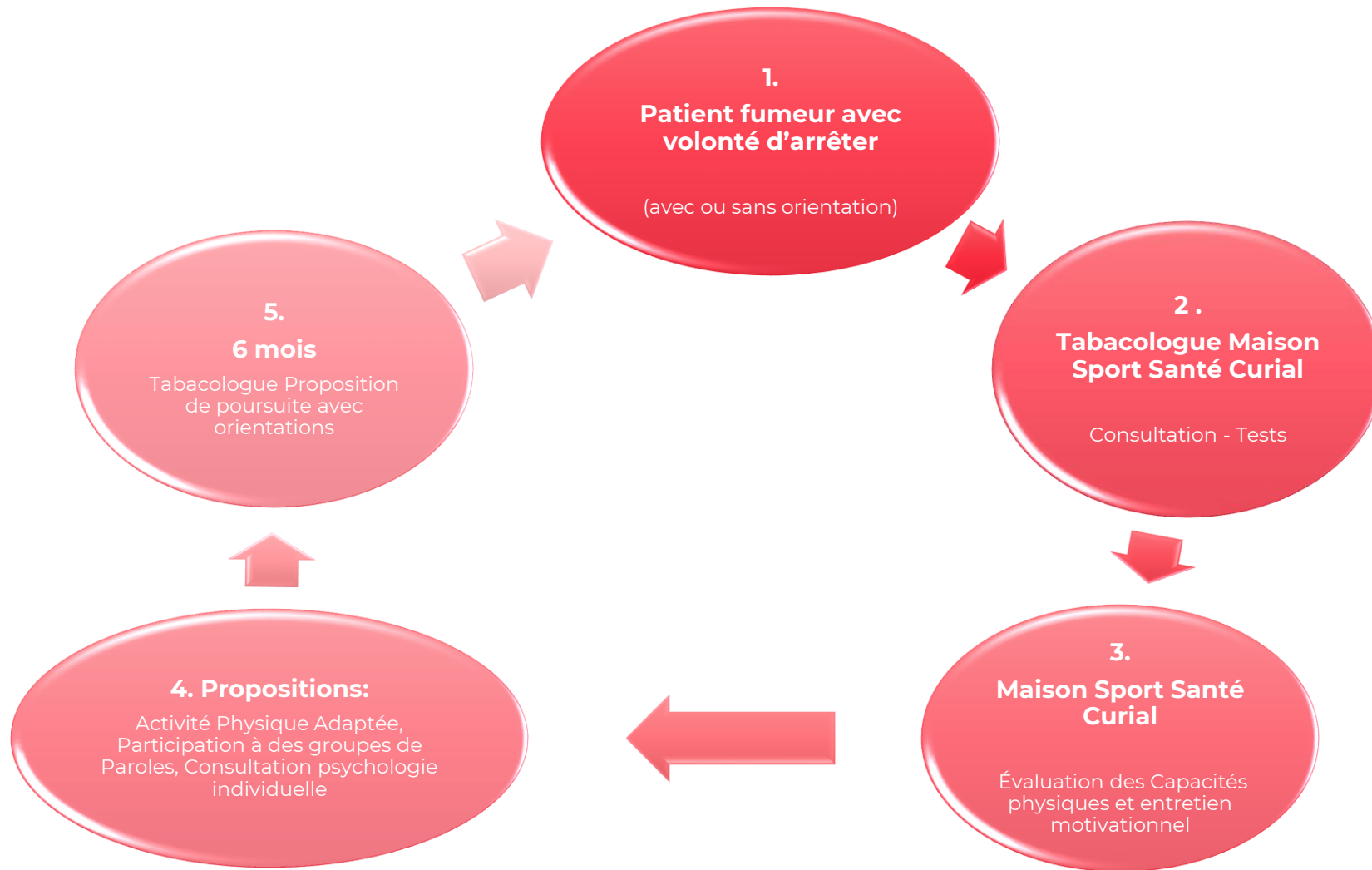
Proposer un **programme complet d'accompagnement** au sevrage tabagique dont les objectifs sont :

1. Aider les personnes dans leur démarche de sevrage tabagique en proposant de **lutter contre le *craving*** (désir impérieux de fumer sans délai)
2. Améliorer la **condition physique** et atténuer la prise de poids
3. Évacuer le stress : l'activité physique favorise **l'évacuation du stress** quotidien et la nervosité causée par le sevrage
- 4. Lutter contre l'isolement**
5. Rédiger un **guide** permettant **d'étendre l'expérimentation**

Le programme

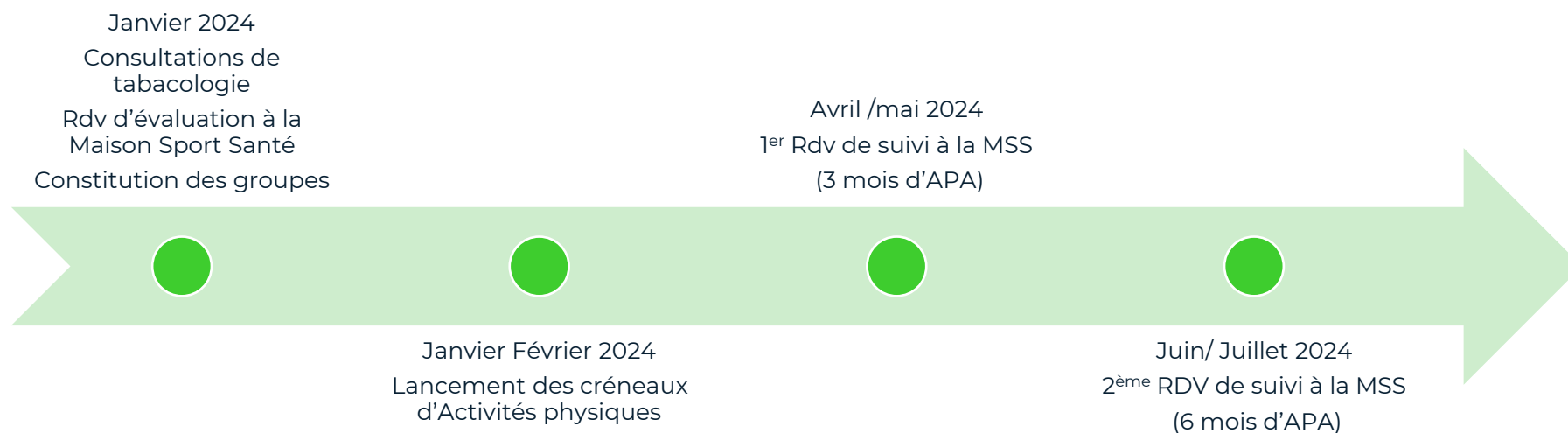
- Programme **complet avec unité de lieu** (MSS Curial et équipement sportifs Michelet)
Consultation et suivi par **un(e) tabacologue** intégré(e) à l'équipe de la **MSS** pour le projet, un enseignant en APA dédié ainsi que le partenariat avec **l'association des psy nomades**
- Identification de nouveaux besoins puis ajustement de l'offre (expérimentation)
- **Public cible** : Personnes avec consommation de tabac régulière souhaitant arrêter de fumer et respectant les critères d'inclusion/exclusion fixés avec l'INCa et la cellule scientifique de la DSP (en priorité les habitants QPV)
- Programme prévu pour 5 groupes de 10 à 12 personnes (**60 personnes**) de septembre à juin / 3 séances par semaine
- Orientation et accompagnement vers l'offre sportive droit commun

- Circuit de prise en charge de l'utilisateur :



Calendrier prévisionnel

- Proposition initiale :



→ **Toutes ces étapes ont été reportées**

- Freins à l'origine du report du calendrier prévisionnel :

Freins identifiés

- Nécessité de recrutement tabacologue et EAPA
- Elargissement du questionnaire recommandé par Santé Publique France (conditions socio-économiques, ...)
- Conditions RGPD à définir pour le bon déroulé de l'étude
- Préparation des outils informatiques

Etat d'avancement à date

- Financement acquis : **budget prévisionnel** du projet (**141 500 €**), **subvention de l'INCa (120 000 €)**
- Recrutement effectué de l'infirmière tabacologue
- Recrutement de l'EAPA en cours
- Questionnaire élargi aux conditions socio-économiques et géographiques et établi avec l'INCa
- Conditions RGPD définies en lien avec l'INCa et la cellule scientifique de la DSP
- Préparation de l'outil informatique en cours (anonymat, suivi, évaluation)

Lancement prévisionnel prévu pour le 1^{er} Septembre

A noter : Fermeture des équipements sportifs de la Ville en Juillet-Août

→ Communication adressée au public :



VILLE DE PARIS

INSTITUT NATIONAL DU CANCER
En partenariat avec

La Ville de Paris vous accompagne

Je décide d'arrêter de fumer

JE CONTACTE LA MAISON SPORT SANTÉ CURIAL

Maison Sport Santé Curial
01 40 33 26 02 - maisonsportsante-curial@paris.fr
Gymnase Curial - 84 rue curial 75019 Paris
RER E Rosa Parks - M L7 Crimée - Bus 45 - 54



Ma décision est prise, j'arrête de fumer. Je prends contact avec la Maison sport santé pour être accompagné.

Maison sport santé Curial

Je bénéficierai d'un suivi individuel par un tabacologue, d'une évaluation physique et motivationnelle individuelle, d'un programme d'activités physiques adaptées et de groupes de parole encadrés par des psychologues.

Pour plus de renseignements, je contacte les professionnels de la Maison Sport Santé Curial
01 40 33 26 02 - maisonsportsante-curial@paris.fr