

MARDI 28 MAI

28^{es}

Rencontres
professionnelles
du RESPADD

8h30 ACCUEIL



MARDI 28 MAI

28^{es}

Rencontres
professionnelles
du RESPADD

9h00 – 9h15

OUVERTURE

Présidente de séance : Marianne Hochet, RESPADD





Les 28es Rencontres du RESPADD

Mardi 28 mai 2024

Ouverture

Marianne HOCHET



27 et 28 mai 2024 Paris

Espace du Centenaire | 189 rue de Bercy | 75012 Paris

www.respadd.org



La première journée

Activité physique
préventive



Des premiers constats...

- Importance de différencier sport et activité physique
- Peu de données... alors que sujet plus que jamais d'actualité
- Activité physique globalement vue comme un facteur favorable
- ... qui a sa place en complémentarité des soins



Une pratique à divers niveaux...

- **En amont = Préventive** : développement des compétences psycho-sociales / environnement protecteur / prévention des pratiques à risque
- **En aval = Thérapeutique** : contribution à la prise en charge / environnement enrichi qui mobilisent différemment



Qui remet le bénéficiaire au centre

- Bénéficiaire de soins ≠ patient
- Qui peut contribuer à sa prise en charge, dans un processus de rétablissement
- Créer des séances, les réinvestir dans son quotidien, s'en emparer



La première journée

Activité physique
préventive



Activité physique
thérapeutique



Qui permet un pas de côté par rapport au soin

- Environnements différents
- Hors de l'hôpital
- Professionnel en tenue de civil
- Avec un accueil différent



Avec un chemin similaire à celui de l'addiction...

- Une succession de tentatives, de reprises de la consommation... jusqu'à atteindre l'objectif fixé
- En surfant sur la vague de l'envie (exemple du surf therapy)



Et qui s'adapte à chacun

- Besoins
- Attentes (erreur de prédiction)
- Capacités
- Pour minimiser le drop out



Qui ne cible pas uniquement des bénéfices physiques

- Cibles médicales et fonctionnelles
- Diminution du craving, de l'impulsivité, de l'anxiété, de la dépression, meilleur sommeil, mémorisation
- Augmentation de la motivation, du sentiment d'efficacité personnelle, de l'estime de soi
- Lien social (coopération/confrontation) et avec l'environnement, dépassement de soi : activité prend la place de la conso, permet la réappropriation de son environnement
- Réactiver le système de récompense



La première journée

Activité physique préventive



Activité physique thérapeutique

Activité physique objet de dépendance



Qui peut aussi amener des situations problématiques

- Dopage / conduite dopante
- Exercice problématique, ingérable (excès, perte de contrôle) = situation de dépendance
- Bigorexie (dysmorphie musculaire liée au sport, au régime, aux produits)
- Vigilance chez les jeunes, en lien avec les réseaux sociaux
- Echelle d'évaluation : EDS-R (Exercise dependence scale)



La première journée

Activité physique préventive



Activité physique thérapeutique

Activité physique objet de dépendance





Un sujet de promotion de la santé

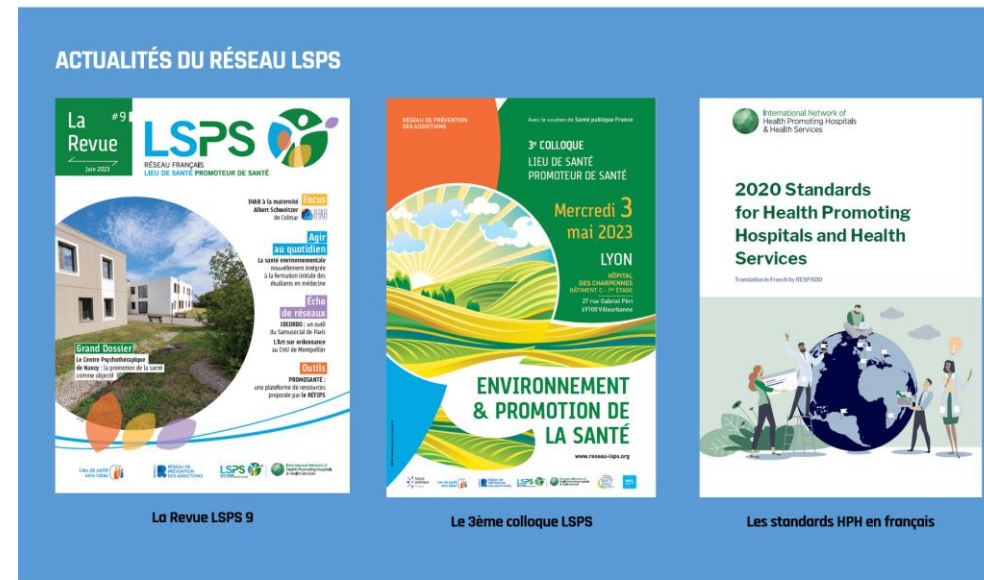


LE RÉSEAU LIEU DE SANTÉ PROMOTEUR DE SANTÉ

En 2018, Santé publique France et le RESPADD se sont engagés dans une convention de partenariat pour soutenir le développement de la promotion de la santé en milieu de soins. C'est dans ce contexte qu'est créé le réseau Lieu de santé promoteur de santé, relais national du réseau international Health promoting hospitals and health services (HPH) créé par l'OMS.

Le Réseau français LSPS offre un cadre opérationnel au développement de la promotion de la santé en milieu de soins, en s'appuyant sur les ressources méthodologiques et les standards proposés par le réseau international HPH, les bonnes pratiques existantes et les données probantes issues de la littérature.

[En Savoir +](#)



La Revue LSPS 9

Le 3ème colloque LSPS

Les standards HPH en français

La deuxième journée

Activité physique préventive

Activité physique en situations spécifiques

Activité physique objet de dépendance

Milieu sportif et lobbying

Activité physique thérapeutique

Addictions en milieu sportif



9h15 – 10h45

TABLE RONDE SPORT ADAPTÉ ET ADDICTIONS : INTÉRÊT DE LA TRANSVERSALITÉ ET DE LA MIXITÉ

Organisée en partenariat avec l'association Caminante

Discutante : Daisy Peczek, association Caminante

- **Cathy Peynoche**, *Association Caminante, Saint-Martin de Seignanx*
- **Jeanine Lafargue, Irène Durou**, *Groupe d'entraide mutuelle Association Caminante*
- **Guilhem Sainte Cluque, Jérôme Sahouret**, *CSAPA résidentiel Broquedis, Saint-Martin de Seignanx*

Je vous souhaite une excellente
deuxième journée !

